



Klifur

Fréttablað Sjálfsbjargar, 2. tbl. 2005, 16. árg.





Efnisyfirlit:

Ritstjóraspjall	3
Viðurkenningar fyrir gott aðgengi	4
- 3. desember nk.	
Siglingakappinn	6-9
- Kjartan J. Hauksson	
Handbókin Aðgengi fyrir alla	11
Alþingishúsið	12-13
- Fólk í hjólastólum kemst loks á þingvallana	
Sjálfsbjörg á Akureyri	15
Aðgengi í Þjóðleikhúsinu	16-17
- Tinna brettir upp ermarnar	
Kvannahreyfing ÖBÍ	19
- Starfsemin hefst á ný	
Grétar Pétur Geirsson	20
- Formannspistill	
Tvær ungar konur í stjórn	24-25
- Ásdís og Hanna Margrét	
Gott aðgengi nýtist öllum	26-27
- Magnús Sædal Svavarsson	
Krossgátan	31

Klifur

Ritstjóri:
Kristrún M. Heiðberg.

Ábyrgðarmenn:
Sigurður Einarsson
Hannes Sigurðsson.

Hönnun og umbrot:
Kristrún M. Heiðberg.
heidberg@islandia.is

Prentvinnsla:
Prentmet ehf.

Forsíðumyndin er af Kjartani J. Haukssyni, sem reri á árabáti í kringum landið til styrktar Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar. Mynd/Ólafur Th. Ólafsson.

Ritstjóraspjall



Aннаð tölublað Klifurs 2005 lítur nú dagsins ljós. Blaðið er stútfullt af efni eins og endranær. Það sem gerir þetta tölublað frábrugðið þeim fyrri er að um er að ræða sameiginlegt blað Sjálfsbjargar landssambandsins og Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu. Markmiðið er m.a. að gera blaðið öflugra sem og sparnaður, en kostnaður við útgáfustarfsemi hefur hækkað umtalsvert á s.l. árum.

Forsíðumyndin er af Kjartani Jakobi Haukssyni, hinum frækna kappa, sem gerði sér lítið fyrir og reri á árabáti í kringum landið til styrktar Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar, eins og frægt er orðið. Manni er orða vant þegar slíkar hetjur koma fram á sjónarsviðið. Gunnar S. Guðmundsson, formaður Sjálfsbjargar á Vopnafirði, sagði um þessa miklu hetjudáð Kjartans: „Nú á dögum gróðahyggu og sérhagsmunagæslu er það mjög ánægjulegt að enn skuli finnast menn sem láta sig skipta hagsmuni og líðan þeirra sem minna mega sín í þjóðfélaginu.“ Ég tek undir þessi orð hans. Kjartan safnaði rúmum átta milljónum króna í sjóðinn. Söfnuninni er

þó alls ekki lokið og geta þeir sem vilja leggja fé af mörkum haft samband við Sjálfsbjörg eða hringt í söfnunarsímann: 908-2003 og dragast þá 1.000 krónur af næsta síma- reikningi.

Ekki má gleyma þeim fjölmörgu hvunndagshetjum sem glíma við að gera hluti sem ófatlaðir telja sjálf-sagða, s.s. einfaldlega að komast um í sínu daglega umhverfi, sækja vinnu eða skóla. Í því sambandi bendi ég á viðtal í blaðinu við Hönnu Margréti Kristleifsdóttur, nýkjörinn gjaldkera Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, þar sem hún greinir m.a. frá því að hún hafi hrökklast frá námi í Háskóla Íslands vegna slæms aðgengis. Ljótt að heyra, en því miður eru fjölmörg svipuð dæmi til. Aðgengismálin eru eitt af mörgum baráttumálum Sjálfsbjargar. Þau fá sitt pláss í blaðinu eins og svo oft áður. Við greinum frá tveimur ánægjulegum dæmum. Í Alþingshúsið hefur verið sett upp lyfta sem gerir fólki í hjólastólum loksins kleift að komast upp á þingvallana, eftir að hafa þurft að láta bera sig þangað af þingvörðum! Þá ætlar Tinna Gunnlaugsdóttir Þjóðleikhússtjóri að bretta upp erm-

arnar og gera átak að bættu aðgengi fatlaðra í leikhúsinu. Þjóðleikhúsið mun þá vonandi standa undir nafni sem leikhús allra landsmanna.

Í blaðinu er einnig athyglisvert viðtal við Magnús Sædal Svavars-son byggingarfulltrúa Reykjavíkurborgar. Hann segir m.a. að staðan í aðgengismálum sveitarfélaga hér á landi sé afar misjöfn og fari mikið eftir áhuga þess fólks sem vinnur að þessum málum á hverjum stað. Hann segir þekkingarleysi og athugunarleysi vera helstu orsakirnar þegar ekki hefur verið staðið vel að málum. Þarna sést hversu nauðsynlegt er að almenn vitundarvakning verði í þjóðfélaginu um mikilvægi góðs aðgengis. Og gleymum því ekki að gott aðgengi gagnast ekki aðeins þeim sem eru í hjólastólum eða með hækjur, heldur öllum.

Kristrún M. Heiðberg.



20. nóvember

Næsta skiladagur fyrir efni í Klifur

Þeir sem vilja koma efni að í næsta Klifri, sem kemur út í desember, er bent á að hafa samband við Krístrúnu M. Heiðberg ritstjóra fyrir 20. nóvember. Einnig er tekið við ábendingum um áhugavert efni sem viðkemur málefnum Sjálfsbjargar. Aðildarfélög Sjálfsbjargar eru sérstaklega hvött til að senda greinar eða myndir frá starfinu. Endilega látið í ykkur heyra.

Hægt er að hafa samband við Krístrúnu í síma 587-4798, GSM 898-3098, eða í gegnum tölvu-póst: heidberg@islandia.is

Handhafar P-merkja!

Ódýrara eldsneyti

Handhafar P-merkja sem versla á bensinstöðvum Skeljungs fá sjálfsafgreiðsluverð á eldsneyti á þeim dælum sem full þjónusta er. Þetta hentar þeim vel sem geta ekki eða eiga erfitt með að dæla sjálfir eldsneyti á bílinn sinn.

Nánari upplýsingar á heimasíðu Sjálfsbjargar: <http://www.sjalfsbjorg.is>



Öryrkinn ósigrandi fór upp á Esjuna

Félagar í Ný-ung, ungliðastarfi Sjálfsbjargar, hafa staðið fyrir ýmsum uppákomum til að vekja athygli á aðstæðum hreyfihamlaðra. Eitt af verkefnum þeirra er Öryrkinn ósigrandi, en markmið þess er að sýna að hreyfihömluðu fólki er allt fært. Þann 15. júlí varð Leifur Leifsson, félagi í Ný-ung, fyrstur manna til að fara á hjólastól upp á Esjuna. Um 20 manns, þar á

meðal félagar í Slysavarnarfélaginu Landsbjörg, voru Leifi til aðstoðar. Leifur hóf ferðina í hjólastólnum en skipti svo yfir í svokallaðar óbyggðabörur þegar ofar dró. Upphaflega var gert ráð fyrir að ferðin tæki um átta klst. Það var þó augljóslega meiri kraftur í Leifi og félagum. Þeir komust á toppinn á aðeins þremur klukkustundum.



Viðurkenningar fyrir gott aðgengi

Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra og aðildarfélög þess um land allt, veita fyrirtækjum og þjónustuaðilum viðurkenningar fyrir gott aðgengi hreyfihamlaðra á alþjóðadegi fatlaðra, 3. desember ár hvert.

Um er að ræða tvenns konar viðurkenningar:

1. Fyrir fullkomlega aðgengilegt húsnæði, sem nýtist bæði gestum og starfsmönnum fyrirtækja og stofnana.
2. Fyrir lagfæringar á áður óaðgengilegu húsnæði, til verulegra bóta fyrir hreyfihamlaða.

Þeir aðilar sem vilja koma til greina við úthlutun viðurkenninga á þessu ári eða tilnefna aðra til viðurkenninga, komi ábendingum á framfæri við Sjálfsbjörg í síðasta lagi föstudaginn 12. nóvember 2005.

Sjálfsbjörg, landssamband fatlaðra
Hátúni 12, 105 Reykjavík
sími: 550-0300; fax: 550-0399
Netfang: mottaka@sjalfsbjorg.is





Sjálfsbjörg – gott aðgengi – allra hagar

InPro



GEÐORÐIN 10

1. Hugsaðu jákvætt, það er léttara
2. Hlúðu að því sem þér þykir vænt um
3. Haltu áfram að læra svo lengi sem þú lifir
4. Lærðu af mistökum þínum
5. Hreyfðu þig daglega, það léttir lundina
6. Flæktu ekki líf þitt að óþörfu
7. Reyndu að skilja og hvetja aðra í kringum þig
8. Gefstu ekki upp, velgengni í lífinu er langhlaup
9. Finndu og ræktaðu hæfileika þína
10. Settu þér markmið og láttu drauma þína rætast



Lýðheilsustöð · Laugavegi 116 · 105 Reykjavík
www.lydheilsustod.is

Gedraekt



Myndir/Ólafur Th. Ólafsson.

Ánægður með hvernig til tókst

-segir Kjartan J. Hauksson, sem vann það afrek að róa fyrstur á árabát í kringum Ísland.

Eins og kunnugt er vann Kjartan J. Hauksson það mikla þrekvirki að róa á árabáti kringum landið til styrktar Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar. Ferðin hófst 4. júní s.l. frá Bolungarvík og lauk í Reykjavíkurhöfn 3. september. Þegar blaðamaður Klifurs hafði samband við Kjartan nokkrum dögum eftir heimkomuna var hann kominn á fullt í vinnu, sagðist vera búinn að hvíla sig! En hvernig líður honum að þessu loknu? „Ég er ánægður með að vera búinn að klára þetta. Söfnunin fór hægt af stað en tók svo mikinn kipp í lok ferðarinnar. Það var mikil samkeppni um athyglina. Fleiri voru að gera svipaða hluti, ganga eða hjóla hringinn um landið, þó svo að enginn væri að róa í kringum landið eins og ég. Ég var einnig ánægður með hvað fjölmiðlar sýndu þessu mikinn áhuga.“

Kjartan segist ekki geta neitað því að ferðin hafi verið erfið og alls ekki hættulaus. „Þetta var samt ekkert erfiðara en ég hélt. Ferðin tók lengri



tíma en ég hafði reiknað með vegna þess að veðrið var ekki eins gott og ég hafði vonast til.“

Kjartan fékk höfðinglegar móttökur við komuna til Reykjavíkurhafnar. Fjöldi fólks tók á móti honum í blíðskaparveðri og var honum fagnað með lófaklappi og húrrrópum.

Eins og áður sagði fór Kjartan fljótlega að vinna eftir heimkom-

una, að gera við grænlenkan togara neðansjávar. „Þá bíður mín annað verkefni vestur á fjörðum, sem ég vinn að með Rússum. Þeir ætla að gera heimildarmynd um rússneskt skip sem sökk í seinni heimsstyrjöldinni. Síðan er ýmislegt annað, þannig að það er nóg af verkefnum framundan.“

Annað stórt verkefni sem Kjartan er að undirbúa er að róa á árabáti



yfir Atlantshafið. „Það er verkefni sem ég ætla að fara að undirbúa hægt og rólega. Ég fer alla vega ekki í þann róður á næsta ári. Ferð mín í kringum landið fyrir Hjálparliðasjóð Sjálfsbjargar var einmitt góður undirbúningur fyrir þá ferð.“

Kjartan segist að lokum vera ánægður með hvernig til tókst, ferðin hafi tekist með sóma. „Það var líka gott að finna stuðning frá fólki, fólki um allt land sem sendi mér kveðjur meðan á ferðinni stóð.“

Alls hafa nú safnast rúmar átta milljónir í Hjálparliðasjóð Sjálfsbjargar. Enn er hægt að gefa í sjóðinn og er söfnunarsíminn 908-2003.

Texti/kmh.



Vissir þú

að hringferðin tók alls 109 daga að meðtöldum áfanganum Reykjavík - Reykavík fyrir 2 árum á bátnum Rödd hjartans. (17 dagar þá + 92 dagar nú).

að vegalengdin sem Kjartan reri er um 2300 kílómetrar, sem er álíka langt og frá Reykjavík til Parísar.

að hann var alls um 550 klukkustundir undir árum í ferðinni eða að jafnaði um 10 klukkustundir á dag.

Til gamans má geta þess að ef Kjartan hefur verið að brenna ca 10 þúsund hitaeiningum á dag þá daga sem hann gat róíð, þá hefur hann brennt um hálfri milljón hitaeininga í ferðinni. Það samsvarar u.þ.b. sama hitaeiningafjölda og er í 70 kílóum af íslensku smjöri.

Lengsti tíminn sem Kjartan reri samfleytt í einni lotu var 29 og hálf klukkustund. Í þeim áfanga, sem var frá Hjörleifshöfða til Stokkseyrar, náði hann 140 km vegalengd. Lengsti samfelldi biðtíminn vegna veðurs var samfelld 10 dagar. Veðrið í sumar setti stórt strik í reikninginn í ferðinni.

**Enn er hægt að leggja
söfnuninni lið**

**Söfnunarsíminn er:
908-2003**

Góðar móttökur á Vopnafirði

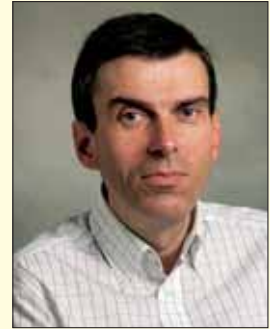


Kjartan fékk góðar móttökur alls staðar þar sem hann kom. Þó verður að geta Sjálfsbjargarfélagsins á Vopnafirði sérstaklega í því sambandi þar sem tekið var höfðinglega á móti honum.

„Það eru sannarlega forréttindi að fá að taka á móti þér fyrir hönd Sjálfsbjargar á Vopnafirði. Framtak þitt til styrktar Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar hefur nú þegar komið þér á spjöld sögunnar sem ofurhuga og ekki síst sem mannvini,“ sagði Gunnar S. Guðmundsson, formaður Sjálfsbjargar á Vopnafirði, í ræðu sem hann hélt fyrir hönd félagsins. „Nú á dögum gróðahyggju og sérhagsmunagæslu er það mjög ánægjulegt að enn skuli finnast menn sem láta sig skipta hagsmuni og líðan þeirra sem minna mega sín í þjóðfélaginu. Þitt framlag og þitt afrek hefur opnað augu samfélagsins fyrir þeirri skömm, að fatlaðir skuli þurfa að greiða sjálfir að mestu eða öllu leyti fyrir fylgdarmenn sína, til þess að geta notið ferðalaga og frelsis. „Frelsið“ þitt mun skapa auknið frelsi þeirra sem hreyfihamlaðir eru, til þátttöku í því ferða- og frelsissamfélagi sem við státum af að búa í.“

Söfnunarsíminn
908-2003

Þakkir frá Sjálfsbjörg



Kæri Kjartan.

Við Sjálfsbjargarfélagar erum fullir þakklætis og virðingar í þinn garð. Að ferðalokum gleðjumst við yfir afreki þínu og árangri. Þú rerir einn í kringum landið okkar og skráðir þig á spjöld Íslandssögunnar. Þú hófst ferðina á bátnum „Rödd hjartans“ og laukst henni á bátnum „Frelsi.“ Bæði nöfnin á bátum þínum lýsa þér vel. Þú hefur gefið okkur stærstu gjöfina með því að gefa svo mikið af tíma þínum og sýna starfsemi og tilgangi Hjálparliðasjóðs Sjálfsbjargar einlægán áhuga og stuðning í verki svo um munar. Með verkefni þínu sýndir þú hvað einn maður með háleit markmið, kjark, vilja og úthald getur áorkað og ert öðrum fyrirmynd í því efni. Við þökkum fyrir okkur og óskum þér og fjölskyldu þinni farsældar og góðra daga þegar þú heldur á vit nýrra ævintýra.

*Ragnar Gunnar Þórhallsson
formaður Sjálfsbjargar,
landssambands fatlaðra.*




 MJÓLKURBÚ **MBE** FLÓAMANNA


 Reuverknaustofnun byggisgarðunlaris
 Keldnaholt – 112 Reykjavík – Sími: 570 7300 – Faxi: 570 7311


 RIS EHF


 SFR STÉTTARFÉLAG
 Í ALMANNATHJÓNUSTU


Hjálparliðasjóður Sjálfsbjargar var stofnaður árið 1997 og er markmið hans að auðvelda hreyfihömluðum að ferðast. Mikill kostnaður fylgir ferðalögum hreyfihamlaðra. Þeir þurfa að greiða tvöfaldan ferðakostnað, þ.e. fyrir sig og aðstoðarmann, auk upphalds.

Þeir sem vilja leggja Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar lið geta lagt inn á reikning sjóðsins í Sparisjóði vélstjóra nr. 1175-05-409054, kt. 570269-2169 eða hringt í söfnunarsímann 908-2003 og þá dragast 1.000 krónur af næsta símareikningi.

Gaf hæsta framlagið í söfnunina



Fjárfestingarfyrirtækið Eyrin gaf hæsta fjárframlagið í söfnun Kjartans J. Haukssonar til styrktar Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar, alls þrjár milljónir króna! Á myndinni er Árni Oddur Þórðarson frá fjárfestingarfélaginu Eyri (l.t.v.), Guðríður Ólafsdóttir og Arnór Pétursson, úr stjórn Hjálparliðasjóðsins, ásamt Kjartani J. Haukssyni.


 D A G U R
 group


 spron


 OSTA- OG
 SMJÖRSALAN SF


 vistor

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

2001 ehf, Hverfisgötu 49
 Aðalblíkk ehf, Vagnhöfða 19
 Aðalmálun sf, Skólavörðustíg 10
 Aðalvík ehf, Seiðakvísl 15
 Albert Aðalsteinsson, Gaukshólum 2
 Alefli ehf byggingaverktakar, Þarabakka 3
 Ál nabær hf, vefnaðarvöruslun Tjarnargötu 17
 Kefl, og Síðumúla 32 Rvík
 Áltak ehf, Stórhöfða 33
 Andrés, fataverslun, Skólavörðustíg 22a
 Arctic rafting, Andrésbrunn 13
 Argos ehf - Arkitektastofa Grétars og Stefáns, Eyjarsljóð 9
 Arkitektastofa Finns og Hilmarss sf, Bergstaðastræti 10
 Arkitektastofan ehf, Sóltúni 1, 2h
 Árni Reynisson ehf, Túngötu 5
 Augað, gleraugnaverslun, Kringlunni og Spönginni
 B & B Lögmenn ehf, Lág múla 7
 B.K.flutningar ehf, Krosshömrum 2
 Bako ehf, Lynghálsi 7
 Bananar ehf, Elliðavogi 103
 Bændasamtök Íslands, Bændahöllinni Hagatorgi
 Barnatannlæknastofan ehf, Faxafeni 11
 Barnaverndarstofa, Borgartúni 21
 Batar og búnaður ehf, Barónsstíg 5
 Bending ehf, Bæjarflöt 8f
 Bifreiðabyggingar sf, Ármúla 34
 Bílaleigan AKA, Vagnhöfða 25
 Bílastillingar Björns Steffensen, Hamarshöfða 6
 Bílastjarnan, Bæjarflöt 10
 Björgun ehf, Sævarhöfða 33
 Blaðamannafélag Íslands, Síðumúla 29
 Blíkksmiðja Reykjavíkur, Suðurvogi 7
 Borgarholtsskóli, Mosvegi
 Bræðurnir Ormsson ehf, Lág múla 8
 Brauðhúsið ehf, Efstalandi 26
 Breiðholtsskóli, Arnarbakka 1-3
 BT-sögun ehf, Tangarhöfða 6
 Byggingafélagið B3 ehf, Tangarhöfða 3
 Dreifing ehf, Vatnagörðum 8
 Dún- og fiður ehf, Laugavegi 87
 Dýraverndarsamband Íslands, Brekknaási 9
 E.T. ehf, Klettagörðum 11
 Efling stéttarfélag, Sætúni 1
 Endurskoðunarskrifstofa, Laugavegi 178
 Endurvinnslan hf, Knarrarvogi 4
 Engey ehf, Bildshöfða 16
 Fagtún ehf, Brautarholti 8
 Færeyska sjómannaheimilið, Brautarholti 29
 Fasteignamarkaðurinn ehf, Óðinsgötu 4
 Fasteignasalan Garður ehf, Skippholti 5
 Faxaflóahafnir sf, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
 Félagsbústaðir hf, Hallveigarstíg 1
 Feró ehf, Steinási 6
 Ferskar kjötvörur hf, Síðumúla 34
 Fiskbúðin Hafrún ehf, Skippholti 70

Fjárfestingafélagið Gaumur ehf, Suðurlandsbraut 48
 Fjármálaeftirlitið, Suðurlandsbraut 32
 Fjölbrautaskólinn við Ármúla, Ármúla 14
 Fröken Júlía ehf, Mjódd
 Fullorðinsfræðsla fatlaðra, Borgartúni 22
 Fulltingi ehf, Suðurlandsbraut 18
 G Hannesson ehf, Borgartúni 23
 G. Gunnarsson ehf, Miðtúni 72
 G.S.varahlutir ehf, Bildshöfða 14
 GÁB ehf, Faxafeni 11
 Gæðafæði ehf, Bildshöfða 14
 Gallabuxnabúðin Kringlunni, Kringlunni 4-12
 Gallery Sautján,
 Gámajónustan hf, Súðarvogi 2
 Geislatækni ehf Laser-þjónustan, Krókhálsi 5b
 Gistiheimilið Jörð, Skólavörðustíg 13a
 Gjögur hf, Kringlunni 7
 Gleraugnasalan ehf, Laugavegi 65
 Glófaxi hf, Ármúli 42
 Gluggahreinsun Loga, Funafold 4
 GP arkitektar ehf, Austurstræti 6
 Grand Hótel Reykjavík hf, Sigtúni 38
 Grænn kostur ehf, Skólavörðustíg 8
 Grásteinn ehf, Fornhaga 22
 Gripið og greitt ehf, Skútuvogi 4
 Guðmundur Arason ehf - smíðajárn, Skútuvogi 4
 Guðmundur Jónasson ehf, Borgartúni 34
 Hafgæði sf, Fiskislóð 47
 Hagaskóli, Fornhaga 1
 Hans Petersen hf, Skeljanesi 1
 Harald og Sigurður ehf, Stangarhyl 6
 Harðviðarval ehf, Krókhálsi 4
 Heimilisprýði ehf, Hallarmúla 1
 Hersir-raðgjöf og þjónusta ehf, Suðurlandsbraut 12
 HGK ehf, Laugavegi 13
 Híbyli fasteignasala ehf, Suðurgötu 7
 Höfðakaffi ehf, Vagnhöfða 11
 Höfði fasteignamiðlun ehf, Suðurlandsbraut 20, og Bæjarhrauni 22
 Hóperðajónusta Reykjavíkur, Brúnastöðum 3
 Hraði hf, fatahreinsun, Ægissíðu 115
 Hreyfimyndasmíðjan ehf, Garðsenda 21
 Hringur, starfsþjálfun fatlaðra, Hátúni 10b
 Hurða- og gluggasmíðjan ehf, Stórhöfða 18
 Húsafriðunarnefnd ríkisins, Suðurgötu 39
 Húsaklæðning ehf, Ingólfsstræti 3
 Hvellur - G. Tómasson ehf, Suðurvogi 6
 Innheimtustofa Reykjavíkur, Vegmúla 2
 Innheimtustofnun sveitarfélaga, Lág múla 9
 Internet á Íslandi hf, Dunhaga 5
 Ís-Vest ehf, Skólavörðustíg 17a
 Íslandsbanki hf, Stórhöfða 17
 Íslandsbanki hf, útibú 525, Háaleitisbraut 58
 Ísleifur Jónsson ehf, Bolholti 4
 Íslenska auglýsingastofan, Laufásvegi 49-51
 Íslenskar getraunir, Engjavegi 6
 Ísloft blíkk- og stálsmiðja ehf, Bildshöfða 12
 Íslux ehf, Fornhaga 22

Ísól ehf, Ármúla 17
 Íspólar ehf, Tunguhálsi 19
 Ístak hf, Engjateigi 7
 J. S. Gunnarsson hf, Fossaleyni 10
 Jazzballettskóli Báru, Lág múla 9
 Kælivélar ehf, Hryggjarseli 10
 Kaþólska kirkjan á Íslandi, Hávallagötu 14-16
 Kemis ehf, Breiðhöfða 15
 Kjaran ehf, Síðumúla 12-14
 Kjartan Gunnarsson, Starhaga 4
 Kjörgarður, Laugarvegi 59
 Klapparholt ehf, Esjurgund 68
 Klébergsskóli,
 Knattspyrnusamband Íslands, Laugardal
 Konsept ehf, Þingholtsstræti 27
 Kóral sf, Vesturgötu 55
 KPMG endurskoðun hf, Borgartúni 27
 Kraftur hf, Vagnhöfða 1
 Landbúnaðarráðuneytið, Sölvhólgötu 7
 Landslag ehf, Skólavörðustíg 11
 Landslagsarkitekt Mogensen ehf, Viðihlíð 45
 Langholtskirkja, Sólheimum 13
 Láshúsið ehf, Bildshöfða 16
 Legalis lögmennastofan, Lág múla 7
 Leiguval sf, Kleppsmýrarvegi 8
 Línan ehf, Suðurlandsbraut 22
 Linsan sf, Aðalstræti 9
 Listasafn Hótel Holt ehf, Bergstaðastræti 37
 Litli söðlasmíðurinn, D-Tröð 1
 Lögfræðistofa Reykjavíkur ehf, Vegmúla 2
 Lögmennastofa Arnórs Halldórssonar ehf, Skippholti 50c
 Lögmennastofan Forum, Aðalstræti 6
 Lögmenn Fortis ehf, Laugavegi 7
 Lögreglustjóri í Reykjavík, Hverfisgötu 115
 Löndun ehf, Kjararvogi 21
 Lystadún Snæland ehf - Sími 568 5588, Skútuvogi 11
 Magnús og Steingrímur ehf, Bildshöfða 12
 Málaramiðstöðin ehf, Hverafold 49a
 Matfugl ehf, Vóluteigi 2
 Matthías ehf, Vesturfold 40
 Menntamálaráðuneytið, Sölvhólgötu 4
 Merking ehf, Viðarhöfða 4
 Miðaprentun ehf, Vagnhöfða 7
 Mjólurfélag Reykjavíkur, Korngörðum 5
 Mjólkursamsalan í Reykjavík, Bitruhálsi 1
 MS Armann skipamiðlun ehf, Tryggvagötu 17
 Múr- og málningarpjónustan Höfn ehf, Réttarhálsi 2
 Múrgæði ehf, Funahöfða 17a
 Nexus afþreying ehf, Hverfisgötu 103
 NM ehf, Brautarholti 10
 Nonnabiti, Hafnarstræti 11
 Nýi öskuskólinn ehf, Klettagörðum 11
 Nýja teiknistofan ehf, Síðumúla 20
 Oddgeir Gylfason, tannlæknir, Síðumúla 28
 Offsetfjölritun ehf, Mjólnisholti 14
 Oliudreifing ehf, Gelgjutanga
 Optimar Iceland, Stangarhyl 6

Aðgengi fyrir alla

handbók um umhverfi og byggingar

Gott aðgengi nýtist öllum, eins og Sjálfsbjörg hefur oft vakið athygli á. En hvert á að leita ef óskað er upplýsinga um hvernig gott aðgengi eigi að vera? Í því sambandi má benda á góða handbók sem gefin var út hér á landi árið 1999 og nefnist Aðgengi fyrir alla.

Í inngangi bókarinnar segir að ætlunin með útgáfunni sé að veita leiðbeiningar öllum þeim sem fást við hönnun og framkvæmd bygginga og umhverfis þeirra. Haft sé að leiðarljósi að samfélagið verði aðgengilegt öllum, einnig þeim sem eru fatlaðir, hvort sem um er að ræða hreyfihömlun, sjón- eða heyrnarskerðingu, eða annað sem kanna að hafa áhrif á færni.

Fjölmargir aðilar komu að útgáfu bókarinnar, s.s. Sjálfsbjörg, ÖBÍ, Blindrafélagið, Gigtarfélag Íslands, Rannsóknarstofnun byggingariðnaðarins og Ferlinefnd Félagsmálaráðuneytisins. Bókin fæst m.a. á skrifstofu Sjálfsbjargar.



Aðgengi að íbúðarhúsum er misjafnt. Hér má sjá dæmi um lóð sem er vel aðgengileg fólki í hjólastólum. Myndir/kmh.



Aðgengi fyrir alla var gefin út árið 1999 og endurútgefin árið 2002.



Ófrágengin lóð. Hér kæmi sér vel að hafa handbókina góðu.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

Orkuvirki ehf, Tunguhálsi 3
Ósal ehf, Tangarhófa 4
Parlogis hf - Lyfjadreifing ehf, Krókhálsi 14
Plúsmarkaðurinn, Hátúni 18b
Prentmót ehf, Vitastíg 3
Raf-Ós hf, Kambaseli 21
Rafey ehf, Hamrahlíð 33a
Rafha ehf, Suðurlandsbraut 16
Rafhönnun hf, Ármúla 42
Rafmagnsveitur ríkisins, Rauðarárstíg 10
Rafmiðlun ehf, Dugguvogi 2
Raförninn ehf, Suðurlíð 35
Rafstilling ehf, Dugguvogi 23

Raftækniþjónusta Trausta ehf, Síðumúla 1
Raftækning hf, Suðurlandsbraut 4
Raftíðni ehf, Eyjarslóð 3
Rafvirkjaþjónustan ehf, Torfufelli 11
Reykjaprent ehf, Síðumúla 14, 2. hæð
Rikki Chan, veitingasala,
Kringlunni og Smáratorgi
Rimaskóli, Rósaríma 11
Rolf Johansen & Co ehf, Skútuvogi 10a
Samhjálp, Hverfisgötu 42
Samskiptamiðstöð heyrnarlausra,
Hús Sjómannaskóla við Háteigsveg
Securitas hf, Síðumúla 23
Seljakirkja, Hagaseli 40
Setberg, bókaútgáfa, Freyjugötu 14

SÍBS, Síðumúla 6
Sjómannaþingsráð, Laugarási Hrafnistu
Sjómannaamband Íslands, Borgartúni 18
Sjónvélur ehf, Skútuvogi 6
Skóverslunin Bossanova, Bankastræti 4
Skóverslunin Iljaskinn ehf, Háaleitisbraut 58-60
Skúlason og Jónsson ehf, Skútuvogi 12h
Skúli H Norðdahl FAÍ, Víðimel 55
Smárinn ehf, Bildshöfða 14
Smith og Norland hf, Nóatúni 4
Snari, heildverslun, Starrahólum 8
Sökkull ehf, Funahöfða 9
Sökkull sf, Funahöfða 9
Sóley Jóhannsdóttir, Sigtúni 23
Sprinkler pípuþjónustur ehf, Bildshöfða 18

Alþingishúsið:

Fólk í hjólastólum kemst loks hjálparlaust á þingpallana

- Húsið er orðið
tiltölulega aðgengilegt
hreyfihömluðum.
Ýmsar aðrar
breytingar á döfinni.



Fólk í hjólastólum kemst nú loksins á þingpalla Alþingis án þess að þurfa að láta bera sig þangað. Einnig hefur verið útbúið salerni á þriðju hæðinni sem er hjólastólagengt. Þessar breytingar eru hluti af viðamiklum endurbótum sem gerðar hafa verið á húsinu.

tókum tillit til, t.d. hvernig við ættum að hafa handföng á salernisdýrum o.fl. Þá benti hann okkur einnig á ýmsa aðra hluti, eins og þröskulda í þinghúsinu, sem við munum skoða í framhaldinu. Ég held það sé óhætt að segja að við höfum verið jákvæð gagnvart ábendingum Guðmundar. Við vorum ákveðin í því að fyrst að við værum að þessu á annað borð þá létum við ekki stranda á neinu sem væri tiltölulega auðvelt að framkvæma og stríddi ekki um of gegn vernd hússins.“

- En hvernig stóð á því að leitað var álits Sjálfsbjargar á þessum málum? Það er auðvitað mjög jákvætt en gerist því miður allt of sjaldan. „Forseti Alþingis hafði gefið forsvarsmönnum fatlaðra fyr-

„Búið er að setja upp lyftu sem fer upp á þriðju hæðina þar sem þingpallarnir eru,“ segir Karl Magnús Kristjánsson, rekstrar- og fjármálastjóri Alþingis, aðspurður um breytingarnar. „Ýmsar aðrar breytingar voru einnig gerðar á þriðju hæðinni. Gólf í öðrum gestapallinum var breytt þannig að nú er hægt að keyra á hjólastól inn á pallana. Ennfremur var útbúið nýtt salerni fyrir

gesti, sem er hjólastólagengt. Með þessu teljum við að þetta gamla hús sé orðið tiltölulega aðgengilegt fyrir hreyfihamlaða.“

Að sögn Karls var leitað til Guðmundar Magnússonar, formanns ferlinefndar Sjálfsbjargar, í tengslum við beytingarnar hvað aðgengi fyrir fatlaða varðar. „Við vorum með ýmsar hugmyndir og Guðmundur gaf okkur góð ráð sem við

„Það getur auðvitað verið erfitt að breyta gömlu húsi eins og Alþingishúsinu til að það sé að fullu ásættanlegt. Skiptar skoðanir voru um hvað við ættum að ganga langt en þetta var niðurstaðan og við vonum að allir verði sáttir.“



Lyftan sem ætluð er fólki í hjólastólum. Myndir/kmh.



Á þriðju hæðinni, stutt frá þingpöllum, er snyrtilegt salerni sem er hjólastólagengt.

irheit um að bæta aðgengi fatlaðra í tengslum við framkvæmdir á húsinu. Við vorum einfaldlega að efna það loford. Það getur auðvitað verið erfitt að breyta gömlu húsi eins og Alþingishúsinu til að það sé að fullu ásættanlegt. Skiptar skoðanir voru um hvað við ættum að ganga langt en þetta var niðurstaðan og við vonum að allir verði sáttir.“

Að sögn Karls var það vandkvæðum bundið að koma fólki í hjólastól upp á þingvallana áður en lyftan kom. „Við höfum boðist til að bera

fólk upp á pallana. Þetta var mikil þrekraun, væntanlega bæði fyrir þann sem var í hjólastólnum og hina sem þurftu að bera. Við erum alltaf með fílefla þingverði sem hafa getað gripið inn í, en það hefur ekki verið auðvelt. Eftir að Skáli Alþingishússins kom til sögunnar gat fólk í hjólastól komið úr Skálanum inn á aðra hæð þinghússins og verið til hliðar við þingsal og fylgst þar með.

Hins vegar var það metnaðarmál forsvarsmanna fatlaðra að fá tækifæri til að komast af eigin rammleik á þingvallana eins og allir aðrir. Það er nú orðið að veruleika,“ segir Karl að lokum.

Texti/kmh.

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Reykjavík

SR múr ehf, Hverafold 25
Stanislas Bohic garðhönnun, Súðarvogi 6
Stansverk ehf, Hamarshöfða 7
Starfsmannafélag Reykjavíkur, Grettisgötu 89
Stilling ehf, Kletthálsi 5
Stjórnuegg hf, Vallá Kjalarnesi
Straumur ehf, umboðs- og heildverslun, Höfðabakka 9
Stýring ehf, Háteigsvegi 7
Suzuki bílar hf, Skeifunni 17
Talnakönnun hf, Borgartúni 23
Tandur hf, Hesthálsi 12
Tannlæknastofa Guðrúnar Ólafsdóttur, Snorrabraut 29
Tannlæknastofa Jóns Viðars, Skólavörðustíg 14
Tannsmiðaverkstæði ehf, Síðumúla 29
TARK - Teiknistofan ehf, Brautarholti 6
Teiknistofa Ingimundar Sveinssonar, Ingólfsstræti 3
Teiknistofan Óðinstorgi sf, Óðinsgötu 7
Teiknivangur, teiknistofa, Kleppsmýrarvegi 8

Terra Export ehf, Ljósuvík 38
Þ.G. verktakar ehf, Fossaleyni 16
Þórtak ehf, Brúnastöðum 73
Þrif og þvottur ehf, Reykjavíkurvegi 48
Þroskahjál, landssamtök, Háaleitisbraut 13
Þýðingáþjónusta Boga Arnars, Engjaseli 43
Timor ehf, Réttarhálsi 2
Tölvar ehf, Síðumúla 1
Trésmiðja GKS ehf, Funahöfða 19
Trésmiðjan Jari ehf, Funahöfða 3
Trésmiðjan Kompaniið ehf, Bildshöfða 18
Tróberco, Laugavegi 71
Tryggingamiðlun Íslands ehf, Síðumúla 21
Túnpökupjónustan ehf, Reykási 43
Túrbó ehf, Lynghálsi 12
Umslag ehf, Lágmúla 5 (bakhús)
Uppdæling ehf, Fosshálsi 1
Útfararstofa Kirkjugarðanna ehf, Vesturhlíð 2
Útfarapjónusta Rúnars Geirmundssonar, Fjarðarási 25
Úti og inni sf, Þingholtsstræti 27
Útkall ehf, Vesturhlíð 7
Varahlutaverslunin Kistufell ehf, Brautarholti 16

Vefnaðarvöruverslunin Virka ehf, Mörkinni 3
Vegmerking sf, verktaki, Eirhöfða 14
Vélaleiga A.A. ehf, Smáraríma 37
Vélar og skip ehf, Hólmaslóð 4
Vélaver hf, Lágmúla 7
Verðbréfaskráning Íslands hf, Laugavegi 182
Verðbréfastofan hf, Suðurlandsbraut 18
Verðlistinn, Lauganesvegi 74a
Verkfræðistofa Guðmundar og Kristjáns hf, Laugavegi 178
Verkfræðistofan Fjölhönnun, Stórhöfða 27
Verkfræðistofan VIK ehf, Laugavegi 164, 2 hæð hægri
Vesturróst sportveiðiverslun ehf, Laugavegi 178
Við og Við sf, Gylflöt 3
Vífílfell hf, Stuðlahálsi 1
Vinnuálastofnun, Hafnarhúsinu Tryggvagötu 17
Vörður Vátryggingafélag, Sætúni 8
VSÓ Ráðgjöf ehf, Borgartúni 20
Yogastöðin Heilsuþót, Síðumúla 15

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Seltjarnarnes

Byggingafélagið Grötta ehf, Lindarbraut 11
Ljósmyndastúdíó Péturs Péturssonar,
Austurströnd 8
Önn ehf, verkfræðistofa, Eiðistorgi 15
Prentsmiðjan Nes ehf, Hrólfsskálavör 14
Raffing, rafverktaki, Bollagörðum 43
Seltjarnarneskaupstaður, Austurströnd 2
Tannlæknastofa Jóhanns Gíslasonar ehf,
Eiðistorgi 15

Vogar

Egilsson og Rossen ehf, Hvammsgötu 3

Kópavogur

ALARK arkitektar ehf, Dalvegi 18
B T S Byggingar ehf, Smiðjuvegi 4
Barki ehf, Nýbýlavegi 22
Bifreiðaverkstæði Friðriks Ólafssonar ehf,
Smiðjuvegi 22
Bifreiðaverkstæðið Toppur ehf, Skemmuvegi 34
Bilamarkaðurinn, Smiðjuvegi 46e
Bilaverkstæði Bubba sf, Skemmuvegi 18L
Blikksmiðja Einars ehf, Smiðjuvegi 4b
Blindrabókasafn Íslands, Digranesvegi 5
Bókasafn Kópavogs, Hamraborg 6a
Bókun sf endurskoðun, Hamraborg 1
Brostu ehf, Hamraborg 5
Digranesprestakall, Digranesvegi 82
DK Hugbúnaður ehf, Hlíðasmára 17
Fasteignamiðstöðin, Hlíðasmára 17
Félagspjónusta Kópavogs, Fannborg 4
Framrás, ástandsgreining ehf, Akralind 2
Freyja ehf, Kársnesbraut 104
Gæðaflutningar ehf, Hvannahólma 2
Goddí ehf, Auðbrekku 19
Goldfinger, Smiðjuvegi 14
Gunnar Örn ehf, Hlíðarhjalla 57
Gunnarshólmi grasavinafélag ehf, Gunnarshólma
Hagblíkk ehf, Smiðjuvegi 4c
Hárny ehf, Nýbýlavegi 28
Hegas ehf, Smiðjuvegur 1
Heildverslunin Mót ehf, Bæjarlind 2
Hexa ehf, Smiðjuvegi 10
Hugbúnaður hf, Engihjalla 8
Íslandsspil sf, Smiðjuvegi 11a
Janus - Tinna, Auðbrekku 21
Járnsmiðja Óðins ehf, Smiðjuvegi 4b
Jón Eldon múrari,
KB Ráðgjöf, Hlíðasmára 17
Klipp og skorið hársnyrtistofa, Hamraborg 10
Kópavogskirkja,
Kraftvélar ehf, Dalvegi 6-8
Kríunes ehf, Kríunesi við Vatnsenda
Kynniferðir ehf, Vesturvör 6
Lögmannsstofa SS ehf, Hamraborg 10
Málning ehf, Dalvegi 18
Markholt ehf, Hásólum 13

Ömmubakstur ehf, Kársnesbraut 96
Pílutjöld ehf, Smiðjuvegi 4a
Reynir bakari, Dalvegi 4
S. M. verktakar sf, húsasmíði, Skemmuvegi 12
S.Guðjónsson ehf, Auðbrekku 9-11
Smurstöðin Stórahjalla ehf, Stórahjalla 2
Stálbær ehf, Smiðjuvegi 9a
Tannlæknastofa Páls Ævars Pálssonar sf,
Hamraborg 5
Tannsmiðastofan sf, Hlíðasmára 9
Tempó- innrömmun sf, Hamraborg 1
Tengi ehf, Smiðjuvegi 76
Timbur og stál ehf, Smiðjuvegi 11
Tinna ehf og Janus ehf, Auðbrekku 21
Tréflag ehf, Ísalind 4
Ungmennafélagið Breiðablik, Dalsmára 5
Vegurinn, Smiðjuvegi 5
Vélvangur ehf, Nýbýlavegi 22
Verkfræðistofa Snorra Ingimarssonar ehf,
Hamraborg 11
Verkfræðistofan Hamraborg sf, Hamraborg 10

Garðabær

Árvík hf, Garðatorgi 3
Ásgeir Einarsson ehf, Garðafliot 37
Bygging ehf, Lyngási 14
Forn-Ný járnagallerí ehf, lönubúð 1
Garðasókn, Kirkjuhvoli
Hafnasandur sf, Birkiási 36
Héðinn Schindler lyftur hf, Lyngási 8
Húsgögn ehf smiðastofa og viðgerðir, Gilsbúð 3
Íslenska félagið ehf, Suðurhrauni 3
Kartöfluverksmiðja Þykkvabæj hf, Austurhrauni 5
Kjarnavörur hf, Miðhrauni 16
Kvótabankinn, Heiðarlundi 1
Litla malarastofan ehf, Kjarrmóum 10
Loftorka Reykjavík hf, verktaki, Miðhrauni 10
Marel hf, Austurhrauni 9
Nylonhúðun ehf, Lyngási 8
Uppfylling sf, Hofslundi 1
Vélsmiðja Sigurðar Jónssonar ehf, Miðhrauni 8
Verkhönnun - Tækisalan ehf, Kirkjulundi 13

Hafnarfjörður

Ás, fasteignasala ehf, Fjarðargötu 17
Bedco & Mathiesen ehf, Bæjarhrauni 10
Bergsteinn hf, Skútuhrauni 2a
Bilaverk ehf, Kaplahrauni 10
Björt sf, hárgreiðslustofa, Bæjarhrauni 2
Fínþússning, Íshelli 2
Fjarðarkaup ehf, Hólshrauni 1
FM-hús ehf, Bæjarhrauni 8
Gaflar ehf Rafverktakar, Lónsbraut 2
Geymslusræði ehf, Hraungörðum
Glerborg hf, Dalshrauni 5
Granitsmiðjan ehf, Rauðhelli 7
Gullfari ehf, Vesturholti 2
Hafnarfjarðarkirkja, Strandgötu
Hagtak hf, Fjarðargötu 13-15

Hársnyrtistofan Fagfólk ehf, Fjarðargötu 19
Hlaðbær-Colas hf, malbikunarstöð, Hringhelli 6
Hraunhamar ehf, Bæjarhrauni 10
Hvalur hf, Reykjavíkurvegi 48
Ísmenn ehf, pipulagnir, Flatahrauni 5b
Jeppahlutir 4x4 ehf, Íshelli 4
Kerfi ehf, Flatahrauni 5b
Knattspyrnufélagið Haukar,
Íþróttamiðstöðinni Ásvöllum
Mardís ehf, Berjavöllum 4, íbúð 4
Mótun ehf, Skjólvangi 8
Netagerð Jóns Holbergssonar ehf, Hjallahrauni 11
Nýsir hf, Flatahrauni 5a
Pace ehf þakviðgerðir, sími 555-7500
Rafgeymasalan ehf, verkstæði, Dalshrauni 17
Rafrún ehf, Gjótuhrauni 8
Sandey ehf, Lækjarbergi 12
Síldey ehf, Skútuhrauni 2
Sölusamband íslenskra fiskframleiðenda hf,
Fornubúðum 5
Stál - Orka ehf, Hvaleyrarbraut 37
Suðurverk hf, Drangahrauni 7
Tannlæknastofa Harðar V Sigmarssonar sf,
Reykjavíkurvegi 60
Tónlistarskóli Hafnarfjarðar, Strandgötu 32
Trésmiðaverkstæði Jóns Rafns ehf, Stapahrauni 1
Útvík hf, Eyrartröð 7-9
VBS-verkfræðistofa ehf, Bæjarhrauni 20
Veður ehf, Einibergi 23
Vélaverkstæði Jóhanns Ólafssonar ehf,
Reykjavíkurvegi 70
Verkalýðsfélagið Hlíf, Reykjavíkurvegi 64
Verkþjónusta Kristjáns ehf, Reykjavíkurvegi 68
Viking björgunarbúnaður ehf, Hvaleyrarbraut 27

Bessastaðahreppur

Bessastaðasókn,
Bókasafn Álftanes, Álftanesskóla
Ferskfiskur ehf, Sviðholtsvör 8
Garðasteinn ehf, Blíkastíg 10
Suðurtún ehf, Suðurtúni 6
Tækniþrif ehf, Norðurtúni 16

Keflavík

Efnalaug Suðurnesja - BK-hreinsun ehf,
lðavöllum 11b
Eldvarnir ehf, lðavöllum 3g
Fasteignasalan Ásberg ehf, Hafnargötu 27
Fjölbrautaskóli Suðurnesja, Sunnubraut 36
Geimsteinn ehf, Skólavegi 12
H. Þórðarson ehf, Krossholti 11
Hársnyrtistofan Hólmgarði sf, Hólmgarði 2
Húsagerðin ehf, trésmiðja, Hólmgarði 2c
Íslandsmarkaður hf, lðavöllum 7
Keflavíkirkirkja, Kirkjuvegi 25
Málverk sf, Skólavegi 36
Ókuleiðir svf, Sími 421-4141
Rafið ehf, Vikurbraut 1
Ráin, veitingasala, Hafnargötu 19

Frá Sjálfsbjörg

á Akureyri

Nú þegar við hér fyrir norðan erum farin að sjá fjallstinda með „húfur mjallarhvítar,“ verður ekki undan vikist að hugurinn sækir í sumarlok. Svo koma skemmtilegir fjörkippir í tilveruna á haustin: berin, réttirnar og svo haustlitaferðir. Einn af þessum fjörkippum er árlega haustferðin okkar, sem er mörgum okkar félaga ómissandi og eru þátttakendur þetta frá 25 og hafa farið upp í 70.

Laugardaginn 3. sept. hélt 23 manna hópur í einni rútu á vit Svartárdals í Húnaþingi. Veðrið var prímagott og glaðbeittur hópur á ferð. Undirritaður var með sönghvöt og leiðsagnartilburði, en í Svartárdalnum nutum við skemmtilegrar og fráberrar leiðsagnar hálfgerðs heimamanns þar um slóðir, Péturs Arnars Péturssonar framkvæmdastjóra okkar félags, „Blönduæsings“ sem var í 6 ár gutti í sveit í þessum dýrðardal. Annars höfum við Ívar Herbertsson annast að mestu skipulag og framkvæmd þessara ferða.

Fyrir þá sem ekki hafa farið í Svartárdal, þá kemur dalurinn skemmtilega á óvart. Hann er bæði mun lengri en manni finnst frá leið eitt séð og mun tilkomumeiri hvað landslag áhrærir og aukast áhrifin eftir því sem innar dregur í þennan 25 km langa dal og er árgljúfrið,

„Af öðru er til að taka að starfsemi í Endurhæfingunni á Bjargi er komin í fullan gang eftir sumarfrí.“



Sjálfsbjörg á Akureyri stendur fyrir árlegri haustferð félagsmanna sinna. Þátttaka hefur verið góð, allt frá 25 upp í 70 manns. Í ár var ekið inn Svartárdal í Húnaþingi og tókst ferðin með sóma.

„Í Reykjakirkjugarði er gröf okkar fallna foringja, Jóhanns Péturs, og hygg ég að fáir kirkjugarðar séu í fallegra umhverfi en þessi og sæmir vel minningu góðs og merks drengs.“

gilin og fjöllin inn á innsta bænum Fossum ægimögnuð.

Ef þið eigið kost á að komast í Svartárdal grípið þá tækifærið.

Svo var okkar gengna framvarðar í baráttumálum fatlaðra, hans Guðmundar Klemenzsonar minnst, en hann starfaði sem kennari í og átti heima í Svartárdal um árabíl.

Sennilega er nú Stafnsréttin landsþekktasta kennileitið í dalnum og jarmandi úr sulti áði hópurinn

við réttarvegginn í sól og blíðu, og voru einu sauðirnir við Stafnsrétt þann daginn.

Þá var haldið upp snarbrattan sneiðing og upp á fjall. Síðan ekið í gegn um Kiðaskarð á milli Kirkjuburstar og Prándarhlíðarfjalls. Það gaf þessari stórfenglegu og fallegu leið sérstakan sjarma að restin af nýföllnum snjó skerpti línur klettabelta og slóða, þannig að óviðjafnanlegt samspil snjóráka og hamrabelta mynduðu magnað sjónarspil.

Við komum svo niður í Mælifellsdalinn og komum inn í gömlu Skagfirðingaleiðina. Í skjólsælli Reykjabyggðinni hafði hitinn komist í 17 gráður um daginn og nutum við þessa sumarauka í botn. Í Reykjakirkjugarði er gröf okkar fallna foringja, Jóhanns Péturs, og hygg ég að fáir kirkjugarðar séu í fallegra umhverfi en þessi og sæmir vel minningu góðs og merks drengs.

Við tókum svo strikið heim til Akureyrar og vorum kominn þangað um hálfsex. Það eina sem skyggði á þennan dag var tap drengjanna okkar fyrir Króötum.

Af öðru er til að taka að starfsemi í Endurhæfingunni á Bjargi er komin í fullan gang eftir sumarfrí.

Svo styttist í hefðbundna vetrardagskrá félagsins, en meir um það síðar.

Með bestu kveðjum að norðan,

Jón Hlöðver Áskelsson.

Aðgengi fyrir alla

„Spurning um rétta forgangsöröðun,“ segir Tinna Gunnlaugsdóttir Þjóðleikhússtjóri, sem ætlar að setja upp **rampa** og **lyftur**.



Aðgengi í Þjóðleikhúsinu loksins bætt

Fljótlega eftir að Tinna Gunnlaugsdóttir tók við sem þjóðleikhússtjóri lýsti hún því yfir í fjölmiðlum að hún hefði hug á að bæta aðgengi fyrir fatlaða í Þjóðleikhúsinu, leikhúsi allra landsmanna. En hver er staðan í þessum málum núna?

„Við höfum verið að undirbúa aðgerðir undanfarna mánuði og gerum ráð fyrir að þessi mál verði komin í viðunandi horf í nóvember,“ segir Tinna aðspurð um þessi mál. „Við ætlum að setja upp rampa og hurðaopnara við austurinnangang hússins og taka þar á móti gestum í hjólastólum. Þar er stigi sem gengur bæði upp í forsal áhorfendarymis og niður í Leikhúskjallarann. Þessar dyr eru við hlið þeirra sem fólk í hjólastólum notar núna. Á þennan stiga verður sett stólalyfta, sem gengur bæði upp á aðalgólf í skála við áhorfendarymi og niður í Leikhús-

kjallarann. Í skála verður síðan komið upp léttri lyftu milli hæða svo fatlaðir geti loks fengið aðgengi að sérbyggðum salernum á annarri hæð og veitingasölu í Kristalssal. Í kjallara verður einnig sett pallalyfta í austursal Leikhúskjallarans, svo fatlaðir gestir komist frá milligólfi í kjallara og niður í sjálfan Leikhúskjallarann.

Norðanvert við húsið kemur einnig rampur að inngangi Smíðaverkstæðis og bakdyrum starfsfólks. Frá stigapalli á Smíðaverkstæði kemur síðan lyfta niður í forsal. Þaðan er slétt gólf inn í áhorfendarymi

Smíðaverkstæðis. Rampur verður einnig settur upp við íþróttahús Jóns Þorsteinssonar, þar sem Litla sviðið er til húsa. Sjálft leiksviðið verður síðan fært upp á fyrstu hæðina í „Kassan“ svo það verða ekki lengur stigar niður á það. „Litla sviðið“ verður þar með lagt af og rýmið í kjallara gert að æfingasal. Gestasvæðið á fyrstu hæð verður síðan lagfært í áföngum, sett upp sérbyggð salerni og fleira. Það gerist ekki fyrr en næsta sumar, þó leikrýmið verði tilbúið um áramót. Við leysum þessi mál til bráðabirgða þangað til.“

- En hvað kom til að farið var að gera eitthvað í þessum málum? „Þetta er því að þakka að leikhúsið fékk aukið fjármagn til að svara brýnustu kröfum um brunaöryggi á þessu ári, en þau mál hafa verið með þeim hætti að húsið hefur verið í eins konar gjörgæslu undanfarin ár og innan þess verkefnis tókst okkur

„Þjóðleikhúsið er þjónustustofnun í eigu almennings og það er skylda okkar að reyna að mæta þörfum allra hópa í samfélaginu. Ég legg áherslu á að við getum ekki aðeins verið stolt af því sem er á sviðinu, heldur einnig þjónustunni.“



*Tinna Gunnlaugsdóttir,
Þjóðleikhússtjóri.*

að forgangsraða með þessum hætti, enda varða aðgengismál svo sannarlega bætt öryggi gesta ef kviknar í húsinu,“ segir Tinna. „Kostnaður hefur vissulega verið helsta hindrunin hvað þessi mál varðar, en við ætlum að gera þetta á ódýran hátt. Hér áður fyrr var ráðgert heilmikið múrbrot, svo sem niðurbrot á karlasnyrtingu í kjallara, nýjum inngangi til austurs og fleira. Áætlaður kostnaður hljóp á tugum ef ekki hundruðum milljóna. Við leysum þetta með öðrum hætti, annars vegar með palllyftum og hins vegar léttum lyftum á milli hæða. Við náum að halda kostnaði innan þess ramma sem fjárveitingar leyfa í ár. Auðvitað þýðir þetta að önnur mál verða að bíða. Unnið er áfram að bættum brunavörnum í húsinu, en hluti þess verkefnis færist yfir á næsta ár.“

- Hvað með tröppurnar við aðalinnanganginn, verður eitthvað gert þar til að bæta aðgengi fyrir fatlaða?
„Nei, við ráðgerum að fólk sem er í hjólastólum fari inn um austurinnanganginn.“

- Þannig að fólk sem er í hjólastólum fer inn annars staðar en aðrir gestir? „Já, það er engin leið að leysa það öðruvísi. Tröppurnar við aðalinnangang hússins eru hreinlega það brattar að ef við settum ramp þar þá yrði hann að ná langt út á Hverfisgötuna. Auk þess er húsið friðað þeim megin, en líklega kallaði slík aðgerð á talsverða útlitsbreytingu.“

Besta sem hægt er að gera í bili

Tinna segir fyrirhugaðar breytingar ekki skapa fullkomna aðstöðu fyrir fólk í hjólastól, þær séu þó til batnaðar. „Miðað við hönnun hússins þá er þetta það besta sem við getum gert í bili. Ef farið verður út í viðbyggingu til austurs, sem ég vona auðvitað að gerist, þá verða aðgengismálin endurskoðuð, þannig að við getum sagt að þetta sé bráðabirgðalausn. Stækkun hússins hefur verið rædd í áratugi. Ég lét nýlega útlitsteikna viðbyggingu, sem kynnt hefur verið ráðamönnum. Tæknileg úttekt er einnig í undirbúningi, en það er langt frá því að aðstaða í húsinu svari nútímaþörfum. Þrengsli og aðstöðuleysi hafa verið þungur baggi á starfseminni undangengna

„Miðað við hönnun hússins þá er þetta það besta sem við getum gert í bili. Ef farið verður út í viðbyggingu til austurs, sem ég vona auðvitað að gerist, þá verða aðgengismálin endurskoðuð, þannig að við getum sagt að þetta sé bráðabirgðalausn.“

áratugi og kostað mikið. Ráðamenn hafa ekki tekið afstöðu til viðbyggingar, en fyrir liggur áætlun um endurbætur, eða endurreisn Þjóðleikhússins frá árinu 1988. Sú áætlun var í þremur áföngum, en aðeins hefur verið ráðist í fyrsta áfanga þess verkefnis, eða þær aðgerðir sem sneru að áhorfendarymi. Annað hefur verið í biðstöðu í um fimmtán ár. Allir, bæði ráðamenn og almenningur virðast hafa skilning á að það þarf að gera við húsið og endurbæta það. Þjóðleikhúsið er þjóðargersemi, - en svo gerist ekkert. Ég vona að þessi skilningur fari brátt að skila sér með ápreifanlegum hætti. Húsið er á forræði ríkisins og því ber að sinna viðhaldi þess.“

Aðspurð um hvað henni finnst um að fatlaðir hafi átt erfitt með að sækja sýningar í leikhúsi allra landsmanna vegna slæms aðgengis, segir Tinna það auðvitað ekki boðlegt. „En það er nú þannig með svo margt í þessu Þjóðleikhúsi.“

Textaskjár fyrir heyrnardaufa

Varðandi framkvæmdir í húsinu segist Tinna ekki aðeins líta til fólks í hjólastólum heldur annarra hópa fatlaðra líka. „Við áætluðum að taka tónmökva og hljóðkerfið í framhúsinu í gegn. Einnig er áætlað að vera með textaskjá fyrir heyrnardaufa á sérstökum sýningum á öllum leikritum, en þær sýningar verða þá auglýstar sérstaklega. Með þessu móti viljum við auka og bæta þjónustuna. Þjóðleikhúsið er þjónustustofnun í eigu almennings og það er skylda okkar að reyna að mæta þörfum allra hópa í samfélaginu. Ég legg áherslu á að við getum ekki aðeins verið stolt af því sem er á sviðinu, heldur einnig þjónustunni,“ segir Þjóðleikhússtjóri að lokum.

Sjálfsbjörg mun að sjálfsögðu fylgjast vel með þeim breytingum sem gerðar verða á aðgengismálum í Þjóðleikhúsinu og greina frá þeim í máli og myndum í næsta tölublaði Klifurs.

Texti/kmh.

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Keflavík

Reykjanesbær, Tjarnargötu 12
Sjúkraþjálfunarstöðin Átak ehf, Aðalgötu 10
Sparisjóðurinn í Keflavík, Tjarnargötu 12-14
Tannlæknastofa Einars Magnússonar, Skólavegi 10
Tannlæknastofa Jóns B Sigtryggsson og Sturlu Þórðars, Tjarnargötu 2
Teppahreinsun Suðurnesja, Iðavöllum 3
Varmamót ehf, Framnesvegi 19
Verkalyðs- og sjómannafélag Keflavíkur og nágrennis, Hafnargötu 80
Verkfræðistofa Suðurnesja hf, Víkurbraut 13
Verslunarmannafélag Suðurnesja, Vatnsnesvegi 14
www.ork.is, Frístudar og heilsárshús

Keflavíkurflugvöllur

Fagræsting sf, Leifsstöð
Íslenskur markaður ehf, Leifsstöð
Suðurlflug ehf, Keflavíkurflugvelli

Grindavík

Grindavíkurkaupstaður, Víkurbraut 62
Myndsel ehf, Hafnargötu 11
Rafþjónusta Birgjis ehf, Seljabót 7
Selhals ehf, Ásabraut 8
Þorbjörn Fiskaness hf, Hafnargötu 12

Sandgerði

Kvenfélagið Hvöt, Norðurkoti

Garður

Bókasafn Gerðahrepps, Garðbraut 90
Sveitarfélagið Garður, Melbraut 3

Njarðvík

Ásmundur Sigurðsson, vélsmiðja, Fitjabraut 26
Happi ehf, Kjarrmóa 22
Hitaveita Suðurnesja, Brekkustig 36
Kaffitár ehf, Stapabraut 7
SG bílar ehf, Brekkustig 38
Toyotasalurinn Reykjanesbæ, Njarðarbraut 19

Mosfellsbær

Garðyrkjustöðin Gróandi, Grásteinum
Glertækni ehf, Völuteigi 21
Ísfugl ehf, Reykjavegi 36
Reykjalundur, Mosfellsbæ
Skálatúnsheimilið,
Vélsmiðjan Orri ehf, Flugumýri 10

Akranes

Bífreiðastöð Þórðar Þ Þórðarsonar, Dalbraut 6
Bilver, bílaverkstæði ehf, Akursbraut 13
Fasteignasalan Hákot, Kirkjubraut 28
Glerhöllin ehf, Ægisbraut 30
Hjólbarðaviðgerðin sf, Dalbraut 14
Hvalfjarðarstrandarhreppur, Hlöðum
Innri-Akraneshreppur, Heynes II
Lífeyrissjóður Vesturlands, Kirkjubraut 40
Runólfur Hallfréðsson ehf, Krókatúni 9
Sjúkraþjálfun Georgs Janussonar, Kirkjubraut 28
Skagaverk ehf, Skarðsbraut 11
Skilmannahreppur, Innri Mel 2
Smurstöð Akraness sf, Smiðjuvöllum 2
Straumnes ehf, rafverktakar, Krókatúni 22-24
Tövuþjónustan á Akranesi ehf, Esjubraut 49
Vélsmiðja Ólafs R Guðjónssonar ehf, Smiðjuvöllum 6
Verkalyðsfélagið Hörður, Ytri Hólmi 1
Verslunin Nína, Kirkjubraut 4
Vignir G. Jónsson hf, Smiðjuvöllum 4

Borgarnes

Bókhalds- og tövuþjónustan sf, Böðvarsgötu 11
Dvalarheimili aldraðra Borgarnesi, Borgarbraut 65
Félagsbúíð Mófellsstöðum sf, Mófellsstöðum
Hvítársíðuhreppur, Sámsstöðum
Jörvi hf, vinnuvélar, Hvanneyri
Loftorka Borgarnesi ehf, Engjaási 2-8
Meðferðarheimilið Hvítarbakka, Hvítarbakka
Sæmundur Sigmundsson ehf, Kveldúlfsgötu 17
Shellstöðin Borgarnesi, Brúartorgi 6
Sigrún Inger Helgadóttir, Indriðastöðum
Skorradalshreppur, Grund
Sparisjóður Myrasýslu, Dígarnesgötu 2
Sprautu- og bífreiðaverkstæðið Borgarness sf, Sólbakka 5

Reykholt

Garðyrkjustöðin Varmalandi Reykholtssdal, Varmalandi 2

Stykkishólmur

Ásklif ehf, Hjallatanga 6
Byrgisvík hf, Ægisgötu 9
Hvítasunnukirkjan Stykkishólmi, Skúlagötu 6
Málflutningsstofa Snæfellsness ehf, Aðalgötu 2
Rauði kross Íslands Stykkishólmsdeild, Borgarbraut 1
Sæfell ehf, Nesvegi 13

Grundarfjörður

Berg - vélsmiðja ehf, Ártúni 4
Hamrar verslun ehf, Nesvegi 5
Haukabergr, Hamrahlíð 1
Hjálmar ehf, Hamrahlíð 1

Hellisandur

Gimli, bókaverslun, Hraunási 1
Hraðfrystihús Hellissands hf, Hafnarbakka 1
KG Fiskverkun ehf, Hafnargötu 6
Sjáværiðjan Rífi hf, Hafnargötu 8

Ólafsvík

Klumba ehf, Skipholti 2
Steinunn ehf, Bankastræti 3
Sverrisútgerðin ehf, Túnbrekku 16
Útgerðarfélagið Dvergur hf, Grundarbraut 26

Snæfellsbær

Gistihúsið Langaholt sími 4356789, Görðum

Búðardalur

K.M. Þjónustan ehf, Vesturbraut 20
Mjólkursamlagið Búðardal, Brekkuhvammi 15

Króksfjarðarnes

Hótel Bjarkarlundur,
Kotur ehf vinnuvélar og verktakar, Kinnarstöðum
Steinver sf, Reykhólum, Reykhólahreppi

Ísafjörður

Bílaverkstæði Ísafjarðar ehf, Sindragötu 3
Fræðslumiðstöð Vestfjarða, Eyrargötu 2-4
Gamla bakaríið ehf, Aðalstræti 24
Hamraborg ehf, Hafnarstræti 7
Heilbrigðisstofnunin Ísafjarðarbæ, Torfnesi
Hjólbarðaverkstæði Ísafjarðar, Sindragötu 14
Ísafjarðarbær, Hafnarstræti 1
Ísinn ehf, Sindragötu 13b
Jón og Gunna ehf, Austurvegi 2
Löggiltir endurskoðendur Vestfjörðum hf, Aðalstræti 24
Orkubú Vestfjarða hf, Stakkanesi 1
Tækniþjónusta Vestfjarða ehf, Aðalstræti 26
Tréver sf, Hafraholti 34
Útgerðarfélagið Öngull ehf, Engjavegi 28
Vélsmiðja Ísafjarðar ehf, Sundahöfn

Hnífsdalur

Anna Ólöf Haraldsdóttir,
Trésmiðjan ehf, Strandgötu 7b

Bolungarvík

Bolungarvíkurkaupstaður, Aðalstræti 12
Brún ehf, Heiðarbrún 10
Djúpmar ehf, Völusteinsstræti 4
Eliás Ketilsson ehf, Þjóðólfsvegi 3
Fiskmarkaður Bolungarvíkur og Suðureyrar ehf, Hafnargötu 12

Kvennahreyfing ÖBÍ:

Starfsemin komin aftur í gang

Fundur Kvennahreyfingar Öryrkjabandalgs Íslands verða haldnir síðasta laugardag í hverjum mánuði.

Fyrsti fundurinn var haldinn 24. september síðastliðinn. Þar flutti Arndís Guðmundsdóttir erindi undir yfirskriftinni: Um orðræðu og völd.

Laugardagsfundirnir eru oftast með framsögu um áhugavert efni fyrir fatlaðar og langveikar konur, síðan er samvera og spjall.

Næstu fundir eru laugardaginn 29. október og 26. nóvember. Enginn fundur verður í desember. Haldið verður áfram með sama hætti eftir áramót, fundur 28. janúar 2006. Allir fundirnir hefjast klukkan 11 og á að vera lokið klukkan 13.

Í undirbúningi er að koma á hóparstarfi sem hægt er að skrá sig í á fundunum eða með því að hafa samband við skrifstofu ÖBÍ. Þar er einnig hægt að skrá sig á póstlista.



Stjórn Kvennahreyfingar Öryrkjabandalags Íslands. Frá vinstri Jóhanna Leópoldsdóttir, Guðbjörg Kristín Eiríksdóttir, Þorbera Fjölisdóttir, Ólína Sveinsdóttir, Steinunn Þóra Arnadóttir og Kolbrún Dögg Kristjánsdóttir.

Hóparnir eru: Fordómar og sjálfstyrking, Atvinnu-mennta- og kjaramál, Rannsóknir - upplýsingar (innlendir og erlendir).

Upplýsingar um Kvennahreyfingu ÖBÍ er að finna á heimasíðu ÖBÍ, www.obi.is og á skrifstofu ÖBÍ.

Mikilvægt er að þær konur sem hafa áhuga taki þátt og komi hugmyndum á framfæri. Með bestu kveðjum.

Jóhanna Leópoldsdóttir,
Kvennahreyfingu ÖBÍ.

Þökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Bolungarvík

Glaður ehf, Traðarstíg 1
Heilbrigðisstofnun Bolungarvíkur
heilsugæslusvið, Höfðastíg 15
Hólskirkja, Aðalstræti 22
Jakob Valgeir ehf, Grundarstíg 5
Sérleyfisferðir Bolungarvík - Ísafjörður,
Völusteinsstræti 22
Sparisjóður Bolungarvíkur, Aðalstræti 14
Vélsmiðjan Mjólnir ehf, Mávakambi 2

Súðavík

Súðavíkurhöfn, Grundarstræti 3
Súðavíkurhreppur, Grundarstræti 3

Flateyri

Fiskmarkaður Flateyrar ehf, Hafnarbakka
Græðir sf, Varmadal

Patreksfjörður

Flakkarinn ehf, Brjánslæk
Oddi hf, fiskverkun, Eyrargötu 1
Patreksfjarðarkirkja,
Vesturbyggð, Aðalstræti 63

Tálknafjörður

Bókhaldsstofan Tálknafirði, Strandgötu 40
Eik hf, trésmiðja, Strandgötu 37
Garraútgerðin sf, Strandgötu 40
Hraðfrystihús Tálknafjarðar, Miðtúni 3

Staður

Staðarskáli ehf, Stað Hrutafirði

Hólmavík

Grundarás ehf, Lækjartúni 13

Kópnes ehf, Vitabraut 3

Drangnes

Stefnir ST 47 ehf, Bæ 1

Norðurfjörður

Árneshreppur, Norðurfirði

Hvammstangi

Heilbrigðisstofnunin Hvammstanga, Spítalastíg 1
Húnaþing vestra, Klapparstíg 4

Blönduós

Blönduósþær, Húnaþing 6
Heilbrigðisstofnunin Blönduósi, Flúðabakka 2
Samstaða, skrifstofa verkalyðsfélaga, Þverholti 1
Svinavatnshreppur, Holti

Staðið í stórræðum

Ágæti félagi. Sumarið er búið að vera viðburðarríkt hjá Sjálfsbjörg, félagi fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu. Þó að félagsstarfið hafi legið niðri í sumar þá hefur mikið verið að gerast hjá okkur. Nú er loks farið að sjá fyrir endann á húsnæðisvandræðum okkar að Krika við Elliðavatn. Eins og flest ykkar vita, sem hafa komið að Krika, þá hefur Kópavogsbær verið okkur innan handar hvað varðar aðgengi og aðstöðu þar og nú ætlar Kópavogsbær að láta okkur hafa hús, sem verður flutt á staðinn. Húsið, sem er 40 fermetrar að stærð, lét Þorvaldur í Síld og fisk byggja á sínum tíma og virðist það vera ágætu lagi. Hugmyndin er sú að nýta húsnæðið sem er fyrir og tengja það við nýja húsið með tengibyggingu. Verið er að athuga hvort það sé framkvæmanlegt.

Nú er fyrsta blaðið að líta dagsins ljós sem landssambandið og félagið á höfuðborgarsvæðinu gefa út sameiginlega. Ég er sannfærður um að þetta er til bóta og bara fyrsta skrefið í átt að enn meiri samvinnu.

Það standa yfir miklar breytingar á félagsheimilinu okkar. Eldhúsið var orðið mjög lúíð og var því ákveðið að ráðast í endurbætur. Keypt var ný eldhúsinnrétting og eldhúsið flutt á annan stað í salnum. Þetta kemur vel út og vinnuástandan orðin mun betri. Einnig var skipt um lýsingu í salnum sem var alls ekki nógu góð. Allt þetta er gert til að bæta aðstöðu okkar félagsmanna þannig að þeim líði sem best.

Ekki er hægt að ljúka þessari grein án þess að minnast á þrekvirkið sem Kjartan Hauksson vann með því að róa í kringum landið. Þeir sem hafa séð bátinn sem hann reri á, sjá að þetta á ekki að vera hægt með nokkru móti. En Kjartan er ofurhugi og sýndi okkur hinum að það



Grétar Pétur Geirsson, formaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu, skrifar.

„Ég lít á það sem ákveðin mannréttindi að fólk sitji við sama borð þegar kemur að ferðalögum. Það er ekkert réttlæti í því að fólk sem bundið er hjólastól og vill ferðast þurfi að greiða tvöfalt meira vegna þess að það þarf aðstoðarmann við að ferðast.“

er ýmislegt hægt ef hugur fylgir máli. Samhliða þessu þrekvirki vakti hann athygli á Hjálparliðasjóði Sjálfsbjargar, sem hefur það hlutverk að styrkja fatlaða til að ferðast.

Þessi sjóður var í upphafi stofnaður með fimm milljóna króna framlagi frá Rauða krossi Íslands og átti upphaflega ekki að hreyfa höfuðstólinn heldur útdeila vöxtum sem áskotnuðust á ári hverju. Þetta gekk nú ekki eftir, einfaldlega vegna þess að þörfin reyndist vera miklu meiri en við áttum von á. Jafnframt kom í ljós að sjóður eins og Hjálparliðasjóðurinn er nauðsynlegur því fólk sem þarf á hjálparliða að halda til að ferðast. Ég lít á það sem ákveðin mannréttindi að fólk sitji við sama borð þegar kemur að ferðalögum. Það er ekkert réttlæti í því að fólk sem bundið er hjólastól og vill ferðast þurfi að greiða tvöfalt meira vegna þess að það þarf aðstoðarmann við að ferðast. Ég vil fyrir hönd Sjálfsbjargar félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu enda þetta á því að þakka öllu því fólk og fyrirtækjum sem lögðu sjóðnum lið. Einnig ber að þakka starfsfólki landssambandsins fyrir þá vinnu sem var mikil í kringum þennan róður. Þá hefur formaður Hjálparliðasjóðsins, Guðríður Ólafsdóttir, haldið vel utan um þetta verkefni en síðast en ekki síst stendur Sjálfsbjörg í mikilli þakkarskuld við Kjartan Hauksson og hans fjölskyldu við að endurvekja starf Hjálparliðasjóðs landssambandsins.

TAKK FYRIR OKKUR.



Árgjald

Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu

Þeir félagar sem enn eiga eftir að greiða árgjaldið eru eindregið hvattir til að gera skil hið fyrsta. Ef greiðslu/gíróseðill hefur tapast má leggja inn á reikning félagsins sem er: 0111-26-111195, kt. 570269-1199. Munið eftir að láta kennitölu félagsmanns fylgja með og greina frá fyrir hvaða ár er verið að greiða.

Eldri árgjöld: Sú ákvörðun var tekin að gera þá félagsmenn ÓVIRKA sem áttu ógreidd þrjú eldri árgjöld félagsins. Hafa má samband við skrifstofuna og fá upplýsingar um ógreidd félagsgjöld sími: 551-7868.

Munið að eingöngu skuldlausir félagsmenn eru kjör-gengir og mega kjósa á aðalfundi félagsins.

Breyting á heimilishögum: Félagar tilkynnið um breytta hagi s.s. heimilisfang - símanúmer - gsm númer og netföng.

Fjölbreytt tölvunámskeið



Fyrirhugað er að halda tölvunámskeið í haust. Kennsla: á Internetið, Skype og nýjasti Skypesíminn kynntur, Word og Exel. Tölvupóstur og tölvupóstumhverfið, skák og bridge á netinu og ýmislegt fleira. Leiðbeinandi Ólafur Kristjánsson hjá Fjarkennslu.

Námskeiðin verða í Félagsheimilinu Hátúni 12.

Sjálfsbjargarfélagar fá allt að 50% afslátt af kennsluvef Fjarkennslu auk aðstoðar í gegnum netið eða síma.

Nánari upplýsingar á skrifstofunni sími 551-7868.



Félagsfundur

Sjálfsbjörg, félag fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, heldur félagsfund þriðjudaginn 25. október 2005 í félagsheimilinu Hátúni 12 kl: 20.

Yfirskrift fundarins verður:

Sjálfsbjargarheimilið nýtt hús - nýir möguleikar

Dagskrá:

Fundargerð síðasta fundar lesin

Inntaka nýrra félaga

Minnst látinna félaga

Á fundinn mætir Tryggvi Friðjónsson framkvæmdastjóri Sjálfsbjargarheimilisins og talar um framtíð þess.

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Skagaströnd

Kvenfélagið Hekla,
Rafmagnsverkstæðið Neistinn ehf, Strandgötu 32
Sæborg, dvalarheimili aldraðra, Ægisgrundi 14
Toppnet ehf, Strandgötu Hafnarhúsi
Trésmiðja Helga Gunnarssonar ehf, Mánabraut 2
Vík ehf, Hólabraut 5

Sauðárkrókur

Bókhaldsþjónusta KOM ehf, Viðihlið 10
Friðrik Jónsson ehf, Borgarrást 8
Gistiheimilið Kotið ehf, Kaupvangstorgi 1
Heilbrigðisstofnunin Sauðárkróki, Sauðárhæðum
Kaupfélag Skagfirðinga, Ártorgi 1
Skinnastöðin hf, Syðri-Ingveldarstöðum
Steinull hf, Skarðseyri 5
Stoð ehf, Aðalgötu 21
Sveitarfélagið Skagafjörður, Faxatorgi 1
Verslun Haraldar Júlíussonar, Aðalgötu 22
Vörumiðlun ehf, Borgarflöt 5

Varmahlíð

Akraheppur Skagafirði, Miklabæ, Skagafirði

Hofsós

Vesturfarasetrið, Suðurbraut 8

Fljót

Kvenfélagið Framtíðin, Ökrum

Siglufjörður

Berg hf, byggingafélag, Norðurgötu 16
Egilsíld ehf, Gránugötu 27
Heilbrigðisstofnunin Siglufirði,
Hvanneyrarbraut 37-39
Hlíð Siglufirði ehf, Gránugötu 13
Siglufjarðarkirkja,

Akureyri

Akureyrarkirkja, Eyrarlandsvegi
Ásbyrgi - Flóra ehf, Frostagötu 2a
Baugsbót sf, bifreiðaverkstæði, Frostagötu 1b
Bautinn og Smiðjan, veitingasala, Hafnarstræti 92
Bifreiðaverkstæði Bjarnhéðins ehf, Fjölhnisgötu 2a
Bílaleiga Akureyrar, Tryggvabraut 12
Bókaútgáfan Hólar ehf, Byggðavegi 101
Búsetudeild Akureyrarbæjar, Geislagötu 9
Efling sjúkrapjálfun ehf, Hafnarstræti 97
Eining-löja, Skipagötu 14
Félagsbúið Bakka, Bakka
Félagsbúið Hallgilsstöðum, Hallgilsstöðum
Fjórðungssjúkrahúsið á Akureyri, Eyrarlandsvegi
Föl ehf, Lerkilundi 24

Friðrik Páll Jónsson, háls, nef og eyrnarlæknir,
Tryggvabraut 22

G. V. Gröfur ehf, Óseyri 2
Garðaverk ehf, Réttarhvammi
Gleraugnasal Geisli, Mýrarvegi Kaupangi
Greifinn eignarhaldsfélag hf, Glerárgötu 20
Gýmir ehf, Klettaborg 39
Hártiskan sf, Kaupangi við Mýrarveg
Hlíð hf, Kotárgerði 30
Húsprýði sf, Múlasíðu 48
Íþróttamiðstöð Glerárskóla,
J.B. ehf, Kaupvangsstræti 4
Kjarnafæði hf, Fjölhnisgötu 1b
KPMG Endurskoðun Akureyri hf, Glerárgötu 24
Medulla ehf, Strandgötu 37
Miðstöð ehf, Draupnisgötu 3g
Norðurmjólk, Súluvegi 1
Ólur hf, trésmiðja, Óseyri 4
Ósp sf, trésmiðja, Furulundi 15f
Pallaleigan ehf, Espilundi 14
Raf & Tækni ehf, Kaldbaksgötu 4
Rafmenn ehf, Fjölhnisgötu 2b
Raftó ehf, Fjölhnisgata 4b
Sigtryggur og Pétur sf, Brekkugötu 5
Sparisjóður Norðlendinga, Skipagötu 9
Stell ehf, Kaupangi við Mýrarveg
Tannlæknahúsið sf, Kaupangi við Mýrarveg
Tannlæknastofa Árna Páls Halldórssonar,
Kaupangi
Tannlæknastofa Sigrúnar Marteinsdóttur,
Þórunnarstræti 114
Teiknistofan H Á, Furuvöllum 13
Tiskaverslun Steinunnar, Hafnarstræti 97
Tólvis sf, Kaupangi við Mýrarveg
Trésmiðaverkstæðið Mógil sf, Einhóli
Valur, vörubílstjórafélag, Óseyri 2a
Vaxtarræktin Akureyri,
Íþróttahöllinni við Skólaskóla
Véla- og stálsmiðjan ehf, Gránufélagsgötu 47
Verkstjórafélag Akureyrar og nágrennis,
Skipagötu 14
Verkval, verktaki, Miðhúsavegi 4

Grenivík

Grýtubakkahreppur, Gamla skóláhúsinu
Hlaðir ehf, Melgötu 6
Jói ehf, Melgötu 8
Sparisjóður Höfðhverfinga, Ægissíðu 7
Stuðlaberg útgerð ehf, Ægissíðu 11

Grimsey

Grimskjör ehf, Hafnargötu 17
Grunnskólinn í Grimsey,
Sigurbjörn ehf, útgerð, Öldutúni 4
Stekkjarkirkja ehf, Hafnargötu 17

Dalvík

BHS, bíla- og vélaverkstæði, Fossbrún 2
Fiskmarkaður Dalvíkur, Ránarbraut 2b
G.Ben útgerðarfélag ehf, Ægisgötu 3
Gistihús Ytri-Vík, Kálfsskinni Árskógsströnd
Gunnar Nielsson sf, Aðalgötu 15
María Snorradóttir,
Sæplast Dalvík ehf, Gunnarsbraut 12
Sparisjóður Svarfdæla, Ráðhúsi

Ólafsfjörður

Ólafsfjarðarbær, Ólafsvégi 4
Sparisjóður Ólafsfjarðar, Aðalgötu 14
Útey, skólajónusta, Ægisgötu 15
Vélsmiðja Ólafsfjarðar hf, Múlavegi 3

Húsavík

Bílaleiga Húsavíkur ehf, Garðarsbraut 66
Bókasafnið á Húsavík, Stóragarði 17
Borgarhólsskóli,
Fatahreinsun Húsavíkur sf, Túngötu 1
Garðræktarfélag Reykhverfinga, Hveravöllum
Höfðavélar ehf, Höfða 24c
Hvammur, heimili aldraðra, Vallholtsvegi 15
Knarrareyri ehf, Túngötu 6
Langanes hf, útgerð, Skólagarði 6
Málningarþjónusta Húsavíkur ehf, Grundargarði 4
Norðurlax hf, Laxamýri
Rúnar Óskarsson ehf, Hrisateigi 5
Skóbúð Húsavíkur, Garðarsbraut 13
Tjörneshreppur, Ytri Tungu

Laugar

Ferðaþjónustan Narfastöðum ehf, Narfastöðum
Norðurlax ehf, Laugabrekku Reykjadal

Kópasker

Kelduneshreppur, Lindarbrekku
Öxarfjarðarhreppur, Bakkagötu 10

Raufarhöfn

Hótel Norðurljós, Aðalbraut 2
Önundur ehf, Aðalbraut 41a
Véla & trésmiðja SRS ehf, Aðalbraut 16

Þórshöfn

Geir ehf, Sunnuvegi 3
Haki ehf, Langanesvegi 29
Hraðfrystistöð Þórshafnar hf, Eyrarvegi 16
Svalbarðshreppur, Gunnarsstöðum
Þórshafnarhreppur, Langanesvegi 2

Minning:

Daníel Teitsson



Daníel Teitsson var sennilega vandræðalausasti maður sem ég hef kynnst en kynni okkar hófust fyrir rúmum tuttugu árum, þegar ég flutti í Sjálfsbjargarhúsið í Hátúni 12. Daníel rak verslun hér í húsinu en eins og flestir vita býr fatlað fólk í Hátúni 12. Þjónustulund hans við fólkíð var einstök og oft lánaði hann þeim sem ekki höfðu mikil fjárráð. Ég er ekki viss um að hann hafi alltaf fengið það greitt til baka, en svona var Daníel. Þetta lýsir best hvaða dreng hann hafði að geyma. Hann mátti ekki vita af neinum sem átti um sárt að binda. Einnig var Daníel ákaflega greiðvikinn

við íbúa hússins. Hann skutlaði fólkí ósjaldan til læknis, út í banka eða í verslun og mátti aldrei heyra á það minnst að fá borgað fyrir. Daníel átti sjálfur við mikla fötlun að stríða en ég held að fólk hafi ekki alltaf áttað sig á því, sennilega vegna þess að hann kvartaði aldrei. Daníel tók virkan þátt í félagsstarfi Sjálfsbjargar. Hann sá meðal annars um skákina, sem er alla fimmtudaga yfir vetrarmánuðina og var formaður skáknefndarinnar um tíma. Einnig sá hann um bókasafn hússins. Hann var trúr sínu félagi, mætti á alla fundi sem félagið hélt og hafði skoðanir á því

sem um var rætt. Einnig gegndi hann ýmsum trúnaðarstörfum fyrir félagið og tók þátt í störfum hinna ýmsu nefnda. Fyrir nokkrum misserum fékk hann áfall og var bundinn hjólastól upp frá því og átti erfitt um vik. Við andlát Daníels fækkar þeim enn sem hafa það að leiðarljósi og skynja að það að eignast allt er ekki endilega sú hamingja sem við leitum að og að efnishyggjan er heldur ekki það sem lífið gengur út á. Það rennur upp fyrir manni á stundum eins og þessum, þegar maður minnst drengs eins og Daníels, hvað hann var fyrir margra hluta sakir öfundsverður maður. Gerði ekki miklar kröfur til annarra en var sjálfur alltaf boðinn og búinn að aðstoða aðra. Nú er þinni þrautargöngu lokið, kæri vinur, og þú laus úr viðjum fötlunar og sársauka. Fyrir hönd Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu þakka ég Daníeli Teitssyni fyrir vel unnin störf í þágu félagsins.

Grétar Pétur Geirsson.

Námskeið í

glerbræðslu og Skreytingu

Fyrirhugað er námskeið í glerbræðslu - skreytingu laugardaginn 29. október kl 13.

Námskeiðskostnaður 5.000 kr. allt efni innifalið, hægt verður að velja um þrjú lítil stykki, tvær skálar eða eina stóra skál.

Skráning og nánari upplýsingar á skrifstofunni sími: 551-7868.

Aðgengi fyrir alla

Námskeið:

Sjálfstraust og samskipti

Fyrirhugað er námskeið í sjálfsstyrkingu í byrjun nóvember, ef næg þátttaka fæst.

Leiðbeinandi Margrét Bárðardóttir,
sálfræðingur

Hvetjum alla félagsmenn til að kynna sér þetta námskeið.

Nánari upplýsingar á skrifstofunni í síma 551-7868.

Tvær ungar konur í stjórn

Tvær ungar konur voru kosnar í stjórn Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, á aðalfundi þess á s.l. vori. Þær eru Ásdís Úlfarsdóttir, sem er varaformaður, og Hanna Margrét Kristleifsdóttir, sem gegnir stöðu gjaldkera. Blaðamaður Klifurs sló á þráðinn til þeirra til að forvitnast nánar um þær og hvernig þeim litist á stjórnarsetuna.

„Finnst ég þurfa að gefa eitthvað af mér til baráttunnar“

- segir Ásdís Úlfarsdóttir, varaformaður Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu.

„Grétar Pétur Geirsson, formaður félagsins, leitaði til mín og spurði hvort ég væri tilbúin að gefa kost á mér í stjórn Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu. Mér þótti vænt um það traust sem hann sýndi mér og eftir nokkra umhugsun ákvað ég að slá til,“ segir Ásdís Úlfarsdóttir, aðspurð hvernig það hafi komið til að hún gaf kost á sér. „Ég hef verið félagi í Sjálfsbjörg svo lengi sem ég man eftir mér. Ég var í æskulýðsnefnd Sjálfsbjargar í gamla daga og er nú varaformaður Halaleikhópsins. Ég hef hins vegar ekki tekið mikinn þátt í innra starfi Sjálfsbjargar og er í raun alveg blaut á bak við eyrun hvað það varðar,“ segir Ásdís og hlær. „En það getur oft verið jákvætt að fá inn nýtt fólk. Er ekki einmitt sagt að nýir vendir sópi best. Þeir sem koma nýir inn sjá oft hlutina í öðru ljósi, þó svo að reynsla þeirra sem hafa starfað lengi innan félagsins sé auðvitað afar mikilvæg.“

Ásdís, sem er 35 ára gömul, fæddist með klofinn hrygg. Hún gengur við hækjur ásamt því að nota stundum hjólastól. Ásdís er stúdent frá

„Þeir sem koma nýir inn sjá oft hlutina í öðru ljósi, þó svo að reynsla þeirra sem hafa starfað lengi innan félagsins sé auðvitað afar mikilvæg.“

Menntaskólanum í Hamrahlíð af félagsfræðibraut. Hún starfar sem ritari hjá Agli Árnasyni hf. þar sem hún hefur verið s.l. átta ár.

Aðspurð hvernig henni lítist á stjórnarsetuna og starfið framundan, segir hún það leggjast ágætlega í sig. „Ég á eflaust eftir að læra heilmikið og þroskast við þetta. Mér líst vel á fólk sem er í stjórn, þetta er breiður hópur og ég held að þetta verði bara skemmtilegt. Ég mun gera mitt besta til að standa mig í þessu starfi.“

En er eitthvað sérstakt sem Ásdís mun koma til með að leggja áherslu á sem stjórnarmaður? „Maður reynir náttúrulega að læra af hinum sem hafa lengri reynslu af starfinu. Ég veit svo sem hvað mér finnst um hin



Ásdís Úlfarsdóttir.

ýmsu mál og ég mun koma mínum skoðunum á framfæri. Ég hef hins vegar verið nokkuð ánægð með starfið það sem af er. Í raun má segja að áhugi minn á innra starfi Sjálfsbjargar hafi fyrst kviknað fyrir fjórum árum, áhugi á málum er varða menntamál, atvinnumál, o.fl. Eftir því sem maður eldist fara þessir hlutir að skipta meira máli. Þá sér maður að margt af því sem þykir sjálf sagt í dag hefði ekki orðið að veruleika nema fyrir það fólk sem stóð í baráttunni á sínum tíma. Mér finnst ég komin á það stig í dag að ég þurfi líka að gefa eitthvað af mér til þessarar baráttu.“

Texti/kmh.

„Fatlað fólk verður að vera sýnilegra í þjóðfélaginu“

- segir Hanna Margrét Kristleifsdóttir, gjaldkeri Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu.

„Mér líst vel á stjórnarsetuna og starfið framundan. Það er mikið af góðu og hæfu fólki í stjórninni og það verður gaman að starfa með því,“ segir Hanna Margrét Kristleifsdóttir, nýr gjaldkeri Sjálfsbjargar á höfuðborgarsvæðinu.

Hanna Margrét hefur tekið virkan þátt í starfi Sjálfsbjargar. Hún átti m.a. sæti í ferlinefnd Sjálfsbjargar og hefur tekið þátt í starfsemi Kvinnahóps Öryrkjabandalagsins. Þá tók hún við formennsku í Halaleikhópnum s.l. vor þar sem hún hefur sjálf leikið s.l. þrjú ár.

Aðspurð hvaða málefni séu henni ofarlega í huga, segist Hanna Margrét telja mikilvægt að fatlað fólk verði sýnilegra í þjóðfélaginu. „Ég er í hjólastól og fer þangað sem ég ætla mér, alla vega eins og ég get. Ég hef fundið fyrir fordómum, en það er oftast vegna þekkingarleysis. Fólk hefur einfaldlega í mörgum tilfellum ekki kynnst því að vera í kringum fatlaða og hvað þarf í raun oft og tíðum lítið til þess að við njótum jafnréttis á við aðra. Fatlað fólk þyrfti að vera sýnilegra svo ófatlaðir

„Ég hef fundið fyrir fordómum, en það er oftast vegna þekkingarleysis. Fólk hefur einfaldlega í mörgum tilfellum ekki kynnst því að vera í kringum fatlaða og hvað þarf í raun oft og tíðum lítið til þess að við njótum jafnréttis á við aðra.“



Hanna Margrét Kristleifsdóttir.
Mynd/kmh.

kynnist okkur og þá munu fordómar heyra sögunni til.“

Hanna Margrét, sem er 33 ára gömul, er með stúdentspróf frá

Menntaskólanum við Hamrahlíð af félagsfræðibraut. Hún stundaði nám í Háskóla Íslands, í félagsfræði og síðar var hún í djáknanámi. „Ég gafst hins vegar upp á því að vera í Háskóla Íslands, ekki vegna námsins heldur vegna þess hversu aðgengið þar er slæmt. Árið 2000 ákvað ég að taka mér hálfis árs leyfi, en hef ekki haldið náminu áfram. Ég veit ekki til þess að neitt hafi breyst í aðgengismálum skólans frá þeim tíma. Árið 2003 ákvað ég að láta gamlan draum rætast og fara í förðunarnám. Það var mjög skemmtilegt og ég sé ekki eftir því. Förðunarnámið hefur m.a. komið sér vel fyrir mig í starfi mínum með Halaleikhópnum. Ég hef séð um förðunina þar og leiðbeint mörgum að farða sig á réttan hátt.“

Hanna Margrét er nýflutt í Sóltún 28 ásamt unnusta sínum, Þresti Steinþórssyni, sem starfar hjá Íþróttafélagi fatlaðra í Reykjavík.

Texti/kmh.

Opið hús

í félagsheimili Sjálfsbjargar

Opið hús í samstarfi við ÖBÍ og Laugarneskirkju alla þriðjudaga frá kl. 11-15 í félagsheimili Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, Hátúni 12. Súpa, brauð og kaffi framreidd á milli kl. 11:30 og 14. (verð kr. 200, fyrir súpu, brauð og kaffi.).

Allir hjartanlega velkomnir.

Kaffispjall, tekið í spil, blöðin lesin o.fl. sem fólki dettur í hug.

Samstarfshópurinn.

Aðalstyrktaraðili opna hússins er Reynir bakari, Dalvegi 4 og Hamraborg 14. Kunnum við honum okkar bestu þakkir.

Gott aðgengi nýtist öllum

- segir Magnús Sædal Svavarsson, byggingarfulltrúi Reykjavíkurborgar.



Magnús Sædal Svavarsson.

Allar þær byggingar sem Reykjavíkurborg lætur reisa fyrir eigið fé fara í gegnum svokallaða ferlihönnun. Markmiðið er að farið sé yfir teikningar byggingarinnar áður en byggingarleyfið er gefið út með tilliti til aðgengis þeirra sem koma til með að nota hana. Þetta nýja fyrirkomulag var samþykkt í borgarráði fyrir á þessu ári. Blaðamaður Klifurs leitaði til Magnúsar Sædals Svavarssonar, byggingarfulltrúa Reykjavíkur, og bað hann um að segja nánar frá því hvernig þessum málum væri háttað.

„Í byggingarreglugerð segir að tryggja skuli aðgengi allra að byggingum. Með samþykktinni er einungis verið að hnykkja á þessum atriðum og það er gott mál,“ segir Magnús, aðspurður hvað samþykktin feli í raun í sér. „Menn gera oft þau mistök að líta á aðgengismál einungis út frá þeim sem nota hjólastóla eða hækjur. Það tel ég vera rangt vegna þess að það eru svo margir aðrir hópar sem líka þarf að taka tillit til, t.d. heyrmarlausir, sjónskertir og heilablaðir. Gott aðgengi gagnast nefnilega öllum, ekki bara hreyfihömluðum. Þarfir fólks eru hins vegar mismunandi eftir því hvaða hópa um ræðir. Það er ekki sama hvort verið er að byggja hús fyrir Alzheimersjúklinga eða barnaskóla. Einblína verður á meginhlutverk byggingarinnar og gera hana þannig úr garði að hún þjóni skjólstaðingum sínum sem best. Gigtarsjúklingar eiga t.d. erfitt með að skrufa frá krana sem er sívalur. Þá er spurning hvort við eigum alltaf að gera ráð fyrir því í byggingum að þar komi fólk sem er með allar þessar tegundir sem taka þarf tillit til. Eigum við t.d. að gera ráð fyrir

því að heilablað fólk sé í barnaskólum. Ég segi nei, vegna þess að það er frekar öldrunarsjúkdómur og þá á að taka tillit til þeirra hluta við byggingar á hjúkrunarheimilinum og dvalarstöðum fyrir þannig fatlað fólk.“

Þarf að vera vel á verði

Að sögn Magnúsar þarf stöðugt að vera á verði í sambandi við allar nýjar byggingar. „Það er ekki nóg að hlutirnir séu leystir á teikniborðinu, það þarf líka að útfæra þá. Hlutir geta líka farið úrskeiðis þegar verið er að byggja hús, fjölmörg

dæmi eru um það. Við erum að tala um svo mörg smáatriði sem þarf að huga að, t.d. hvort þröskuldur sé 2 cm eða fari í að vera 5 cm. Þetta virðist vera smáatriði en skiptir miklu máli fyrir þann sem á að fara yfir þröskuldinn. Við getum líka nefnt t.d. ræstingafólk í þessu sambandi. Ef það þarf að fara með ræstivagna um byggingar sem eru fullar af þröskuldum, þá eru þeir hindrun. Annað sem mér finnst líka vera þáttur í ferlihönnun er t.d. staðsetning á salernum í þjónusturýmum. Við getum tekið sem dæmi skóla þar sem salernin eru gjarnan staðsett þannig að þau eru ekki fyrir allra augum. Það hefur hins vegar brunnid við að salerni fyrir fatlaða eru á mun meira áberandi stað, þar sem dyrnar opnast jafnvel út á ganginn, þannig að þegar sá fatlaði fer á salernið þá sjá það allir í skólanum, sem getur verið viðbótarálag fyrir hinn fatlaða.“

Vandræði með eldri byggingar

Aðspurður um stöðuna í aðgengismálum Reykjavíkurborgar, segir Magnús að þær kvartanir sem berast

„Menn gera oft þau mistök að líta á aðgengismál einungis út frá þeim sem nota hjólastóla eða hækjur. Það tel ég vera rangt vegna þess að það eru svo margir aðrir hópar sem líka þarf að taka tillit til...“

„Ég var áður í því að stjórna og hafa eftirlit með byggingamálum á vegum Reykjavíkurborgar og þá sá maður oft eftir á vitleysuna sem verið var að gera en þá gat verið of seint að snúa við. Það vill enginn gera hlutina illa. Oftast er einungis um þekkingarleysi og athugunarleysi að ræða.“



Verið er að leggja síðustu hönd á Korpuskóla í Grafarvogi. Fróðlegt verður að sjá hvort skólinn standist þær kröfur sem gerðar eru til grunnskóla, sem og annarra opinberra bygginga, um gott aðgengi. Mynd/kmh.

séu aðallega vegna eldri bygginga. „Við erum oft í stökustu vandræðum með þessi gömlu hús, sem menn hafa gjarnan viljað breyta í veitingahús. Erfitt er að finna breytingunum stað og því fylgir oft mikill kostnaður. Þess má geta að Reykjavíkurborg ver u.þ.b. 15 milljónum króna árlega til að bæta aðgengi í eldri byggingum sínum. Þannig er verið að sníða vankantana af eins og hægt er. Borgin hefur gert mikið átak hvað gott aðgengi varðar, t.d. á göngustígakerfi borgarinnar. Þar eru hlutirnir gerðir strax, eins og t.d. niðurtekingar í gangstéttar o.fl. Í nýju hverfi eins og Grafarholti er strax búið að gera þessa hluti, sem er hið besta mál.“

Magnús segir stöðuna í aðgengismálum afar misjafna eftir því hvaða sveitarfélag um ræðir. „Mörg sveitarfélög á landinu eru að gera góða hluti hvað þessi mál varðar. Þetta fer mikið eftir áhuga þess fólks sem er að vinna að þessum málum á hverjum stað. Ég var áður í því að stjórna og hafa eftirlit með byggingamálum á vegum Reykjavíkurborgar og þá sá maður oft eftir á vitleysuna sem verið var að gera en þá gat verið of seint að snúa við. Það vill enginn gera hlutina illa. Oftast er einungis um þekkingarleysi og athugunarleysi að ræða. Margir hönnuðir gera t.d. mistök við einfalda hluti eins og þvermál handriða. Þeir ætla að gera eitthvað voða flott en síðan er handriðið svo

mikið að þvermáli að það er ekki nokkur leiða að grípa um það. Það þarf því stöðugt að vera á verði og mikilvægt er að koma þekkingunni til skila.“

Brýnt að leita sér ráðgjafar

Að sögn Magnúsar þurfa þeir sem hanna hús að fara á löggildingarnámskeið. „Þar er ég einmitt með fyrirlestur um aðgengismálin, þar sem ég brýni fyrir mönnum að leita sér ráðgjafar. Það er ekki góðs viti að menn haldi að þeir viti allt, vegna

þess að þetta svið er svo víðfeðmt. Ég hef t.d. vitneskju um það að Alzheimer-sjúklingar geti skynjað dökkan flöt á gólfi sem gat. Með þessa vitneskju í huga setur maður ekki eina og eina dökka flís í gólfið þar sem þessi ákveðni hópur fólks er. Svona hluti er ekki nokkur leið að vita nema manni sé sagt frá þeim. Þess vegna brýni ég fyrir hönnuðum og arkitektum að leita sér ráðgjafar þegar verið er að hanna fyrir ákveðna hópa fólks.“

Texti/kmh.

Hlutavelta og kaffisala

Hin árlega kaffisala og hlutavelta Sjálfsbjargar, félags fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu verður haldin í félagsheimili Sjálfsbjargar helgina 3. og 4. desember nk. frá kl. 14 til 17 báða dagana.

Margir góðir og eigulegir vinningar verða í boði.

Einnig verður selt kaffi og vöffur.

MÆTUM ÖLL OG STYRKJUM GOTT MÁLEFNI.

Dagskrá haustið 2005

Okt.	Dagar	Dagskrá	Nóv	Dagar	Dagskrá	Des	Dagar	Dagskrá
1	Laugardagur		1	Þriðjudagur	Bingó kl. 19:30	1	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00
2	Sunnudagur	Guðsþjónusta kl. 13:00	2	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	2	Föstudagur	
3	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	3	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	3	Laugardagur	Jólahlutaveiða kl. 14:00
4	Þriðjudagur	Bingó kl. 19:30	4	Föstudagur		4	Sunnudagur	Jólahlutaveiða kl. 14:00
5	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	5	Laugardagur		5	Mánudagur	Bridge kl. 19:00
6	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	6	Sunnudagur		6	Þriðjudagur	Jólabingó kl. 19:30
7	Föstudagur		7	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	7	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00
8	Laugardagur		8	Þriðjudagur	UNO spil kl. 19:30	8	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00
9	Sunnudagur		9	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	9	Föstudagur	
10	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	10	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	10	Laugardagur	
11	Þriðjudagur	UNO spil kl. 19:30	11	Föstudagur		11	Sunnudagur	
12	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	12	Laugardagur		12	Mánudagur	Bridge kl. 19:00
13	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	13	Sunnudagur	Guðsþjónusta kl. 13:00	13	Þriðjudagur	UNÓ kl. 19:30
14	Föstudagur		14	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	14	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00
15	Laugardagur		15	Þriðjudagur	Bingó kl. 19:30	15	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00
16	Sunnudagur	Guðsþjónusta kl. 13:00	16	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	16	Föstudagur	
17	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	17	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	17	Laugardagur	
18	Þriðjudagur	Bingó kl. 19:30	18	Föstudagur		18	Sunnudagur	
19	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	19	Laugardagur		19	Mánudagur	
20	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	20	Sunnudagur		20	Þriðjudagur	
21	Föstudagur		21	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	21	Miðvikudagur	
22	Laugardagur		22	Þriðjudagur	UNO spil kl. 19:30	22	Fimmtudagur	
23	Sunnudagur		23	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	23	Föstudagur	
24	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	24	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	24	Laugardagur	Aðfangadagur
25	Þriðjudagur	Félagsfundur kl. 20:00	25	Föstudagur		25	Sunnudagur	Jóladagur
26	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	26	Laugardagur		26	Mánudagur	Annar í jólum
27	Fimmtudagur	Tafl kl. 19:00	27	Sunnudagur	Guðsþjónusta kl. 13:00	27	Þriðjudagur	
28	Föstudagur		28	Mánudagur	Bridge kl. 19:00	28	Miðvikudagur	
29	Laugardagur		29	Þriðjudagur	Bingó kl. 19:30	29	Fimmtudagur	
30	Sunnudagur	Guðsþjónusta kl. 13:00	30	Miðvikudagur	Félagsvist kl. 19:00	30	Föstudagur	
31	Mánudagur	Bridge kl. 19:00				31	Laugardagur	Gamlársdagur
Guðsþjónustan er á vegum Laugarneskirkju								

Guðsþjónusta

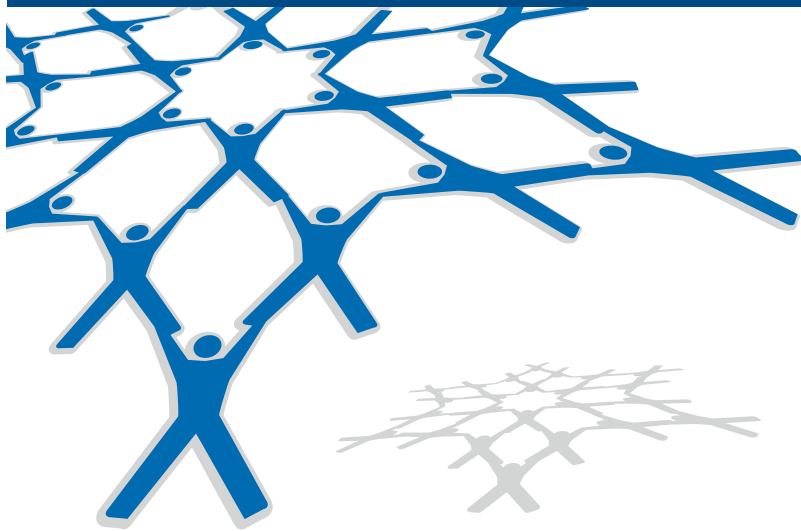
Séra Bjarni Karlsson,
sóknarprestur í
Laugarneskirkju, mun
halda guðsþjónustur í sal
Sjálfsbjargar, félags
fatlaðra á höfuðborg-
arsvæðinu, annan hvern
sunnudag kl. 13.

Minningarkort Sjálfsbjargar
á höfuðborgarsvæðinu
eru seld á skrifstofu
félagsins.



Haustfagnaður

Haustfagnaður Sjálfsbjargar, félags
fatlaðra á höfuðborgarsvæðinu, og
íþróttafélags fatlaðra verður haldinn í
félagsheimili Sjálfsbjargar, Hátúni 12,
laugardaginn 5. nóvember.
Miðar verða seldir á skrifstofunni frá og
með 15. október.



Þekking og reynsla er grunnur sem Prentmet byggir á. Leiðarljósið er skýrt og markmiðin einföld. Reynsluríkt, áhugasamt og metnaðarfullt starfsfólk er lykillinn að velgengni Prentmets.

Persónuleg þjónusta, gæði og styttri framleiðslutími en þekkist víða á prentmarkaðinum eru þungamiðjan í stefnu fyrirtækisins. Prentmet veitir þjónustu sem spannar allt ferlið. Forvinnslu, prentun, umbúða- hönnun og prentun, frágangsvinnslu, bókband ásamt því að koma fullunnu verki á þinn óskastað.

Þegar þú velur Prentmet sem þjónustuaðila tryggir þú gæði, hraða ásamt persónulegri og þægilegri leiðsögn.

Lynghálsi 1

110 Reykjavík

Sími 5 600 600

Fax 5 600 610

prentmet@prentmet.is

www.prentmet.is

Hraði, gæði og persónuleg þjónusta

Pökkum eftirtöldum fyrirtækjum veittan stuðning

Vopnafjörður

Bílar og vélar ehf, Hafnarbyggð 14a
Hofskirkja,
Vopnafjarðarhreppur, Hamrahlíð 15

Egilsstaðir

Birkitré sf, Lyngási 12
Bókás ehf, Koltröð 4
Egilsstaðakirkja, Laugavöllum 19
Ferðaskrifstofa Austurlands, Kaupvangi 10
Héraðsskjalasafn Austfirðinga, Laufskógum 1
Hitaveita Egilsstaða og Fella, Einhleypingi 1
Miðás innréttingar, Miðási 9
Rarik austurlandsumd.
s: 5289000-bilanasími 4703301,
Þverklettar 2-4
Skógrækt ríkisins, Miðvangi 2
Verkfræðistofa Austurlands ehf, Kaupvangi 5
Verslunarmannafélag Austurlands, Miðvangi 2-4

Seyðisfjörður

Seyðisfjarðarkaupstaður, Hafnargötu 44
Þvottatækni hf, Strandarvegi 21

Mjóifjörður

Krossbót ehf, Sæbóli
Mjóafjarðarhreppur, Brekku

Reyðarfjörður

Gáma- og tækjaleiga Austurlands ehf,
Búðareyri 15
Þvottabjörn ehf, Heiðarvegi 10

Eskifjörður

Tannlæknastofa Guðna Óskarssonar, Hólsvegi 3a

Neskaupstaður

Fjarðabyggð, Egilsbraut 1
Fjarðalagnir ehf, Nesbakka 14
Nestak ehf, byggingaverktaki, Nesbakka 2
Rafgeisli Tómas R Zoéga ehf, Hafnarbraut 10

Fáskrúðsfjörður

Loðnuvinnslan hf, Skólavegi 59

Breiðdalsvík

Héraðsdýralæknir Austurlandsdæmis syðra,
Ásvegi 31

Djúpivogur

Farfugla & gistiheimili, Berunesi 1

Höfn

Bókhaldsstofan ehf, Krosseyjarvegi 17
Ferðaþjónusta bænda Stafafelli, Lóni
Hornafjarðarhöfn, Hafnarbraut 27
Sambýlið Hólabrekka, Hólabrekku
Sigurður Ólafsson ehf, Hlíðartúni 21
Skeggy ehf / Ósland, Miðósi 17
Skinney - Þinganes hf, Krossey
Sveitafélagið Hornafjörður, Hafnarbraut 27
Vökull Stéttafélag, Víkurbraut 4

Selfoss

AB-skálinn ehf, Gagnheiði 11
Árvirkinn ehf, Eyravegi 32
Básinn, veitingastaður, Efstalandi
Bifreiðaverkstæðið Klettur ehf, Hrísmýri 3
Búnaðarfélag Grafningshrepps, Villingavatni
Byggingarfélagið Árborg ehf, Bankavegi 5
Dýralæknþjónusta Suðurlands sími 482-3060,
Stuðlum
Fasteignasalan Bakki ehf, Sigtúni 2
Flúðasveppir, Hrunamannahreppi
Fossvélar hf, Hrísmýri 4
Grímsneshreppur og Grafningshreppur,
Borg félagsheimili
Hrafninna ehf, Litlalandi
Kvenfélag Gaulverjabæjarhrepps,
Vorsabæjarhjáleigu
Litla kaffistofan, Svinahrauni
Nesey ehf, Suðurbraut 7 Gnúpverjahreppi
Plastiðjan ehf, Gagnheiði 1
Pylsuvagninn Selfossi, Besti bitinn í bænum
Selfossveitur bs, Austurvegi 67
Set ehf, plastróverksmiðja, Eyravegi 41
Skálholtssókn, Skálholti
Sólheimar í Grímsnesi,
Sunnlenska fréttablaðið, Austurvegur 22
TAP ehf, Eyrarvegi 55
Veíðisport, Miðengi 7
Verkfræðistofa Guðjóns, Austurvegi 44
Verkfræðistofa Suðurlands ehf, Austurvegi 3-5
Verslunin Borg, Grímsnesi, Minni Borg

Hveragerði

Aðalsalan - Reikningsskil, Breiðumörk 20
GB Vélar, Breiðumörk 16
Hveragerðiskirkja, Bröttuhlíð 5
Kjörís ehf, Austurmörk 15
Litla kaffistofan, Svinahrauni
Sport-Tæki ehf, Austurmörk 16

Þorlákshöfn

Auðbjörg ehf, Hafnarskeiði 17-19
Fagus ehf, Unubakka 18-20
Frostfiskur ehf, Hafnarskeiði 6

Flúðir

Ferðaþjónustan Syðra Langholti,
Garðyrkjustöðin Hvammur I ehf, Hvammi I
Kvenfélag Hrunamannahrepps,

Hella

Hótel Rangá,
Rangá ehf, Suðurlandsvegi
Vörufell ehf, við Suðurlandsveg

Hvolsvöllur

Anna og Árni á Akri, Akri
Búaðföng, Stórolfsvelli
Félag íslenskra bifreiðaeiganda, Stóragerði 3
Fylkir, vörubílstjórafélag, Eystri-Torfastöðum 1
Holtsprestakall, Holti
Rangárþing eystra, Hlíðarvegi 16

Vík


Byggingafélagið Klakkur ehf, Smiðjuvegi 9
Hrafnatindur efn, Smiðjuvegi 13

Kirkjubæjarklaustur

Kirkjubæjarskóli, Klausturvegi 4

Vestmannaeyjar

Einar og Guðjón sf, Illugagötu 3
Eyjasýn ehf, Strandvegi 47
Fiskmarkaður Vestmannaeyja hf, v/ Friðarhöfn
Frár ehf, Hásteinsvegi 49
Huginn ehf, Hrauntúni 48
Ísfélag Vestmannaeyja hf, Strandvegi 28
Karl Kristmanns, umboðs- og heildverslun,
Ofanleitisvegi 15-19
Ós ehf, Illugagötu 44
Reynistaður ehf, Vesturvegi 10
Vélaverkstæðið Þór ehf, Norðursundi 9
Vinnslustöðin hf, Hafnargötu 2

					ánægja	flát	slela		rengir	stafur	slælega		skorna		lóga	strákapör	dinamór	
		→						8				slökkvarar stafur						
					lík steðji			fugl fingerð					3	útbía búsáhalð				
<small>Talning Háldór Ándri eftirprentun bánuð</small> ↓	keyri	rákirnar				6				lokur klístur								
skankann							glögg tvenna					taða	5					
2 eins		51			fum líkams- hluti				gjalla	1	áreita	hast biti					ákala	
maul					hvað? hnjóta			auðar stétt						dansar			drýkkur utan	
klukka			skund	flytja		9				12	fugl skordýr					tímabil morknun		sperra
		stétt rúmrusk						spendýr eld				riðnar						
forað	11		2 eins elska		frá ummerki						eirinn	kvendýr ber			trjóna	afsvar		
	↳					→				7						10		þegar
drykkur			kroppa							dúttla				3 eins				
	fram	4			stilltar							skollar	2					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----



Vinningar fyrir rétta lausn á krossgátu

Fimm vinningar eru veittir fyrir rétta lausn á krossgátunni. Að þessu sinni er um að ræða leðurlyklakippur, merktar Sjálfsbjörg. Lausnir sendist til Sjálfsbjargar, lsf. Hátúni 12, 105 Reykjavík og merkið umslagið „krossgáta.“ Skilafrestur er til 15. nóv. 2005.

Verðlaun fyrir lausn á krossgátu síðasta tölublaðs eru þessar:

- Torfhildur Rúna Gunnarsdóttir, Ástúni 2, 200 Kópavogur;
- Margrét L. Arnbergsdóttir, Bláskógum, 760 Breiðdal;
- Hjördís Kristjánsdóttir, Lundabrekku, 641 Húsavík og Garðar Halldórsson, Vitateigi 5, 300 Akranes.

Lausnir var: „Sefur fugl á grein.“





Hver sem **pú** ert...

...þá lögum við okkur að **þínum** þörfum!

Vildarþjónusta Sparisjóðsins

er ný persónuleg fjármálaþjónusta sem er sér-sniðin að þínum þörfum og tryggir þér framúrskarandi þjónustu og meiri ávinning. Kynntu þér málið í næsta Sparisjóði eða á www.spv.is

- Lán án ábyrgðarmanna
- Frítt debetkort
- 200 fríar debetkortafærslur á ári*
- Afsláttur af árgjaldi kreditkorts
- Afsláttur af lántökugjöldum
- Sérkjör hjá Verðbréfabjónustu Sparisjóðsins
- Frábær tilboð frá Og Vodafone, Plúserðum og Úrval Útsýn

